

## Ellipse IPL til uønsket hår

Ellipse IPL anvendes til behandling af uønsket hårvækst. Man kan behandle alle steder på kroppen, så længe hårende er synligt mørkere end huden.

Hårene skal fremstå mørke, kraftige og som minimum være mørkere end huden før behandlingen kan udføres med succes. Hår og hårsæk gennemgår 3 faser: Vækstfase, hvilefase og afstødningsfase. Der kan ved IPL behandling opnås varig hårreduktion af mørke hår der er i vækstfase. Da alle hår ikke er i vækstfase samtidigt og da man kun kan fjerne mørke hår af en vis tykkelse, skal behandlingerne gentages og man vil ikke kunne opnå en 100 % hårreduktion. Laserbehandling for uønsket hårvækst udføres som regel på overlæbe, hage, armhuler, bikinilinen, ryg og ben. Man gennemfører typisk 4-8 behandlinger med 6-8 ugers interval, alt efter hvor på kroppen du ønsker behandling.

### Virkning

Hos Adeas behandler vi uønskede hår med IPL. IPL står for intens pulseret lys, der er filtreret lys som kan overføre varme til pigmenterede strukturer i huden. IPL rammer forskellige mål i huden alt efter hvilke bølgelængder man vælger. Ved behandling af uønskede hår udsendes lys med bølgelængder der trænger ned i hårsækken og opvarmer hårsækken så den destrueres.

### Effekt

Du skal forvente 4-8 behandlinger, for at opnå en tydelig og synlig hårreduktion. I gennemsnit forsvinder hårende i 9-24 måneder hvorefter vedligeholdelsesbehandling kan være nødvendigt. Hvis der er mange stride hår, vil de typisk kræve flere behandlinger, hvor det modsat ikke kræver så mange hvis hårene er få til at begynde med.

Du kan ikke behandles hvis

Du er under 18 år

Du er gravid eller ammende

Du indenfor den sidste måned har fået isotretinoin eller tetralysal

Du har sår, akne eller forkølelsessår i det område der skal behandles

Du har epilepsi hvor anfald kan provokeres af lys

Du har en pacemaker

Du indenfor et år har været i behandling med binyrebarkhormon tabletter (Prednisolon)

Du tager cytostatika (cellehæmmende medicin)

Behandlingen virker kun på mørke hår. Røde og lyse hår kan ikke behandles med IPL. Hvis du er solbrun, er der stor risiko for forbrænding og dermed kan behandlingen ikke udføres.

### Mulige bivirkninger

Bivirkninger og komplikationer til IPL for hårfjerning er sjældne.

Der kan i sjældne tilfælde opstå hævelse, blåfarvning, sår og ar i det behandlede område. Sår forsvinder som regel i løbet af få uger. Der er risiko for pigmenteringsændringer med mørke pletter eller tab af pigment i det behandlede område. Risikoen øges betydeligt, hvis man udsættes for sol.

Kontakt din behandler ved tvivlsspørgsmål.

#### Konsultation

Inden du behandles, skal du til konsultation hos én af vores laserspecialister. Her gennemgår I sammen behandlingsforløbet og du får mulighed for at stille uddybende spørgsmål. Du kan bestille tid til behandling umiddelbart efter konsultationen. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til konsultationen.

#### Inden behandlingen

Du må ikke være solbrun når behandlingen udføres. Vi anbefaler at du beskytter dig grundigt mod solen med faktor 50, undgår solarium og selvbruner i minimum 4 uger op til behandlingen. Du må ikke have fjernet hår med pincet, hårfjerningsmiddel eller voks de sidste 6 uger inden din behandling med laser. Du må gerne fjerne hår med skraber eller elektronisk shaver, og vi anbefaler at du selv fjerner hårstubbe inden du møder til din behandling.

#### Behandling

Inden behandlingen optages der kliniske foto. Disse anvendes internt i vores journalsystem og bliver kun anvendt på vores sociale medier ved mundtligt og skriftligt samtykke fra dig.

Eventuelle hår fjernes med engangsskraber. Huden desinficeres. Du får udleveret beskyttelsesbriller som skal anvendes under forløbet. Hele det ønskede behandlingsområde smøres ind i en kølende gel. Laseren placeres på huden, og der behandles i felter. Hvert "skud" føles som et lille elastiksmæld, der slår mod huden. Nogle steder kan du være mere følsom end andre. De fleste synes dog at smerten er udholdelig. Sygeplejersken kan afhjælpe evt. smerter med supplerende afkøling under behandlingen.

#### Efter behandlingen

Umiddelbart efter behandlingen kan huden blive rød, varm og let hævet. I dagene efter laserbehandlingen føles huden typisk let varm. Det er vigtigt at du behandler huden med fugtbevarende creme og klinikken anbefaler en reparerende creme. Det er en god ide at afkøle huden efter behandling. Forhør dig hos sygeplejersken ved spørgsmål.

Op til 1 måned efter behandlingen skal du undgå direkte sollys på det behandlede område. Hvis du alligevel opholder dig i solen, skal du anvende grundig solbeskyttelse, faktor 50, og i øvrigt anvende beklædning f.eks. solhat. Sæt dig ikke direkte ud i solen. Udsættes huden for sol, er der risiko for pigmentforandringer.

Vi glæder os til at hjælpe dig og står altid klar til at svare på spørgsmål

Adeas Hospitaler

Parken Skodsborg

88774000/info@adeas.dk

