

## Fraktioneret laser behandling

Fraktioneret laser anvendes blandt andet til hudopstramning i ansigt, på hals og bryst. Behandlingen kan også anvendes til reduktion af strækmærker, ar efter akne og generel udglatning af huden. Meget dybe rynker kan ikke fjernes, men hudstrukturen udglattes og opstrammes. Denne type laser behandling er især velegnet til reduktion af porer i huden, behandling af fine linjer og milde rynker, ar, herunder akne ar, operationsar og strækmærker og kan fint kombineres med andre kosmetiske behandlinger for at optimere det endelige resultat.

### Virkning

Fraktioneret laser udnytter hudens evne til at regenerere ved at påføre en kontrolleret termisk skade i huden. Huden behandles punktvist (fraktioneret) med kontrolleret opvarmning, hvilket stimulerer huden til at danne mere kollagen og elastin som begge er nødvendige for at bevare et ungdommeligt udseende. Størstedelen af overhuden forbliver intakt, men du vil være rød øm og evt. let hævet i nogle dage efter behandlingen.

### Effekt

Resultatet indtræffer løbende i månederne efter behandlingens udførelse. Allerede efter én behandling sætter laseren gang i en regenererende proces i huden, hvor bindevævet genopbygges. Det endelige resultat ses cirka 6 måneder efter den sidste behandling er udført. Hos de fleste anbefales en behandlingsplan på 3 behandlinger med ca. 4 ugers mellemrum. Når behandlingsplanen er overstået, vil man kunne vedligeholde resultater med 1-2 behandlinger årligt.

### Hvem kan behandles

Hos Adeas anvendes Ellipse Frax-1550. Behandlingen er skånsom og forbundet med få eller ingen komplikationer. Derfor kan stort set alle behandles, men der er visse undtagelser.

Du må ikke få behandling hvis:

Du er under 18 år

Du er gravid eller ammer

Du har aktiv akne, sår eller forkølelsessår

Du har været i behandling med isotretinoin indenfor den seneste måned

Du er i behandling med stærkt blodfortyndende medicin

Du er meget solbrun

Du danner fortykkede ar (keloider) i det område der ønskes behandlet

### Mulige bivirkninger

Bivirkninger og komplikationer er sjældne.

Det er meget almindeligt at man bliver rød, øm og evt. let hævet i huden i dagene efter behandlingen.

Der dannes en let skorpe på huden og undertiden småsår. Det er vigtigt du ikke piller i skorperne/sårene, da dette kan give infektion og skæmmende ar. Ved mistanke om infektion skal du straks kontakte din behandler.

I sjældne tilfælde ses pigmenteringsforstyrrelser i huden efter behandlingen. Det er derfor vigtigt du undgår sol og beskytter dig grundigt med solfaktor 50. Langt de fleste komplikationer efterfølgende, kan undgås ved at følge anvisningerne omkring solbeskyttelse og efterbehandling.

#### Konsultation

Inden du behandles, skal du til konsultation hos én af vores laserspecialister. Her gennemgår I sammen behandlingsforløbet og du får mulighed for at stille uddybende spørgsmål. Du kan bestille tid til behandling umiddelbart efter konsultationen. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til konsultationen.

#### Inden behandlingen

Du må ikke være solbrun når behandlingen udføres. Vi anbefaler at du beskytter dig grundigt mod solen med faktor 50, undgår solarium og selvbruner i minimum 4 uger op til behandlingen. Cirka 1 time før din planlagte behandling kan du møde op og få lokalbedøvende creme på. Det er ikke et krav, men vi anbefaler bedøvelsescremen da det nedsætter intensiteten af smertepåvirkningen. Cremen skal sidde 45-60 min for at have effekt.

#### Behandling

Inden behandlingen optages der kliniske foto. Disse anvendes internt i vores journalsystem og bliver kun anvendt på vores sociale medier ved mundtligt og skriftligt samtykke fra dig.

Eventuel bedøvende creme fjernes med gaze og vand. Huden desinficeres. Du får udleveret beskyttelsesbriller som skal anvendes under forløbet. Hele det ønskede behandlingsområde behandles nøje med laseren, der termisk og punktvis opvarmer små områder i underhuden. Du kan mærke en prikkende, varm fornemmelse. Nogle steder vil du være mere følsom end andre. Du vil kunne mærke prikken og svien selvom du er bedøvet. De fleste synes dog at smerten er udholdelig. Sygeplejersken kan afhjælpe evt. smerter med supplerende afkøling under behandlingen.

#### Efter behandlingen

Efter behandlingen vil du kunne opleve rødme, ømhed og evt. let hævelse af huden. Hos de fleste aftager symptomerne indenfor 1 uge. Hævelse i huden opstår typisk i områder hvor huden er tynd, f.eks. i øjenomgivelserne. Kølende omslag kan afhjælpe de værste gener. Du må ikke udsættes for direkte sollys i måneden efter behandlingen. Anvend derfor en god faktor 50 og sørg for rigelig og god fugtighedspleje. Dette bedrer det endelige resultat. Tal med din sygeplejerske om efterbehandling og pleje, hun står klar til at hjælpe dig.

Vi glæder os til at hjælpe dig og står altid klar til at svare på spørgsmål

Adeas Hospitaler

Parken Skodsborg

88774000/info@adeas.dk