

Solskader og hudforyngende behandling med IPL

Med alderen bliver huden i ansigtet og på halsen ofte mere uensartet og kan blive præget af blandt andet pigmentforandringer, karsprængninger og rødme. Ujævn hudtone kommer med alderen og er påvirket af genetiske faktorer, men også hormonelle forandringer, soleksponering, rygning, hudsygdomme og visse typer medicin. Når huden ikke fremstår ensartet og jævn får man et ældre udtryk. Forandringerne kan være svære at dække med makeup.

Det er vigtigt at du beskytter huden med solfaktor 50 og undgår at solbade. Soleksponering er den vigtigste enkeltstående parameter der får huden og dermed os til at se ældre ud.

Virkning

IPL Skin Rejuvenation (hudforyngelse) mindsker både ujævn pigmentering og rødme i huden. Dermed fremstår huden mere ensartet og får et yngre udtryk. IPL står for intens pulseret lys, der er filtreret lys som kan overføre varme til de røde og pigmenterede strukturer i huden. Når disse opvarmes destrueres de, således huden atter fremstår ensartet og frisk.

Effekt

Du skal forvente 3-4 behandlinger med ca. 1 måneds interval for at opnå et tilfredsstillende resultat. Enkelte har kun behov for 1-2 behandlinger, men det er individuelt. Du kan bedre resultatet med god hudpleje, undgå rygning og undgå solen. Anvend faktor 50 i sommerhalvåret og sørg for at anvende solbeskyttelse i dine produkter.

Hvem kan behandles

IPL er ufarligt og kan anvendes på de fleste mennesker. Der er dog visse undtagelser.

Du må ikke få IPL laser hvis du:

Er gravid eller ammer

Er under 18 år

Har pacemaker

Du har epilepsi der kan provokeres af lys

Du indenfor den seneste måned har været i behandling med akne midlet isotretinoin

Du får behandling med tetracyclin eller lign. medicin som gør huden mere lysfølsom

Du indenfor den seneste uge har smurt dig i ansigtet med a-vitamin creme

Du har aktiv akne, sår eller forkølelsessår

Du er i behandling med stærkt blodfortyndende medicin

Du er meget solbrun

Mulige bivirkninger

Bivirkninger og komplikationer er sjældne.

Det er meget almindeligt at man bliver rød, øm og evt. let hævet i huden i dagene efter behandlingen.

Der kan i sjældne tilfælde opstå blærer og sårddannelser. Det er vigtigt du ikke piller i sårene, da dette kan give infektion og skæmmende ar. Ved mistanke om infektion skal du straks kontakte din behandler.

Når man behandler ujævn pigmentering vil de behandlede områder først fremstå mere mørkebrune inden der ses en bedring efter 1-2 uger. Dette er tilsigtet når der laves en effektiv behandling.

Ved behandling af ujævn pigmentering i huden er det vigtigt du undgår sol og beskytter dig grundigt med solfaktor 50. Ved soleksponering risikerer man efterfølgende pigmentforstyrrelser, der kan være længere tid om at afglatte. Langt de fleste komplikationer efterfølgende, kan undgås ved at følge anvisningerne omkring solbeskyttelse og efterbehandling.

Camouflage af rødmen og pleje af huden i ét.

Hvis du lider af udtalt rødme i ansigtet og har svært ved at dække det med almindelig makeup, eller du ikke anvender makeup til dagligt kan vi anbefale dig Rosalique cremen. Rosalique vandt i 2019 Danish Beauty Award med sin unikke formel der i én creme både plejer, beskytter og camouflerer hudens røde farve. Rosalique indeholder ingen parfume. Rosalique plejer den sensitive hud med blandt andet B5 vitamin og kamille og så indeholder den SPF 50 med både UVA og UVB beskyttelse.

Cremen sælges hos Adeas og du kan få udleveret en prøve på den hos din behandler.

For at forlænge og bevare resultatet af dine behandlinger med laser, anbefaler vi dig at anvende gode virksomme produkter til ansigtet, der er skræddersyet dine behov. Hos Adeas hospitaler anvender vi kun de bedste produkter. Snak med din behandler omkring hvilken pleje der passer til netop din hud.

Konsultation

Inden du behandles, skal du til konsultation hos én af vores laserspecialister. Her gennemgår I sammen behandlingsforløbet og du får mulighed for at stille uddybende spørgsmål. Du kan bestille tid til behandling umiddelbart efter konsultationen, men behandling kan ifølge lov om kosmetiske behandlinger tidligst udføres efter 48 timers betænkningstid. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til konsultationen.

Inden behandlingen

Du må ikke være solbrun når behandlingen udføres. Vi anbefaler at du beskytter dig grundigt mod solen med faktor 50, undgår solarium og selvbruner i minimum 4 uger op til behandlingen. Undgå behandlende produkter i minimum 14 dage før hver behandling. Det vil sige stærke a-vitamin cremer og receptpligtige cremer.

Behandling

Inden behandlingen optages der kliniske foto. Disse anvendes internt i vores journalsystem og bliver kun anvendt på vores sociale medier ved mundtligt og skriftligt samtykke fra dig.

Huden desinficeres. Du får udleveret beskyttelsesbriller som skal anvendes under forløbet. Hele det ønskede behandlingsområde påføres ultralydsgel og huden behandles herefter med laseren. Du kan mærke en prikkende, varmende fornemmelse lidt som en elastik der rammer huden. Nogle steder vil du være mere følsom end andre. De fleste synes dog at smerten er udholdelig. Sygeplejersken kan afhjælpe evt. smerter med supplerende afkøling under behandlingen.

Efter behandlingen

Du kan forvente en varmfølelse, let brændende eller stikkende smerte i huden efter behandlingen. Dette aftager som regel efter nogle få timer til dage.

Ved behandling af større karforandringer eller pigmentforandringer i ansigtet kan der i dagene efter behandlingen komme hævelse af hudområdet. Er du behandlet på kinderne kan øjenomgivelserne have en tendens til at hæve op. Det er ganske ufarligt og du kan afhjælpe generne med kølige omslag og at sove med hovedet eleveret. Det aftager som regel efter et par dage uden behov for behandling.

Der kan opstå mindre blærer eller små sår efter behandlingen. Disse er som regel ganske overfladiske og svinder af sig selv efter nogle dage. Undlad at pille i det og sørg i stedet for at holde huden hydreret og undgå soleksponering.

Anvend derfor en god faktor 50 og sørg for rigelig og god fugtighedspleje. Dette bedrer det endelige resultat. Tal med din sygeplejerske om efterbehandling og pleje, hun står klar til at hjælpe dig.

Vi glæder os til at hjælpe dig og står altid klar til at svare på spørgsmål

Adeas Hospitaler

Parken Skodsborg

88774000/info@adeas.dk