

# Patientinformation

## Carpaltunnel operation

## Indhold

Carpantunnel syndrom .....	3
Risici.....	3
Effekt.....	3
Før din operationsdag.....	3
Medicin .....	3
Ændringer i din tilstand .....	4
På din operationsdag.....	4
Inden du møder hos os.....	4
Medbring gerne og ifør dig .....	4
Pårørende .....	4
Når du ankommer.....	4
Operationen.....	4
Bedøvelse .....	4
Operation .....	4
Information af kirurg .....	4
Efterforløbet .....	5
Smerter når du kommer hjem.....	5
Forbinding.....	5
Sygemelding .....	5
Bilkørsel .....	5
Yderligere information .....	5
Find vej.....	6
Parkering.....	6
Telefonens åbningstider .....	6

# Velkommen til Adeas Privathospital

Du er skrevet op til en operation for tryk på midternerven ved håndleddet (karpaltunnelsyndrom). Med denne pjece vil vi byde dig velkommen hos Adeas Privathospital, og fortælle dig lidt om, hvad du kan forvente.

Du vil et par dage inden din operation modtage en SMS med dit mødetidspunkt. Da operationen foregår i lokalbedøvelse, vil mødetidspunktet også være tiden for operationsstart. Denne type operation foretages altid ambulantly. Vi forventer derfor, at du kan gå hjem inden for en time efter mødetidspunktet. Der kan forekomme forsinkelser, hvis operationer før din trækker ud.

Det er vigtigt at du gennemlæser denne pjece inden din operationsdag. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på tlf. 88 77 40 00.

## CARPANTUNNEL SYNDROM

Opstår der tryk på midternerven ved håndleddet, giver det gener i form af sovende fornemmelser i fingrene på tommefindersiden af hånden. Der kan ligeledes være problemer med at holde om ting på grund af føleforstyrrelser eller nedsat kraft i tommelfingeren. Tilstanden skyldes et tryk under et ledbånd ved håndleddet, som kan være opstået efter overbelastning i forbindelse med graviditet, diabetes eller efter håndledsbrud. I de fleste tilfælde er der dog ingen påviselig årsag til oprindelsen.

### Risici

Som ved enhver anden operation er der en vis risiko for infektion eller blodansamling. Denne risiko er mindre end 1 %, og i disse få tilfælde kan operationen medføre forbigående ny føleforstyrrelse i en eller flere fingre. Overskæring af nervegrene er ekstremt sjældent.

### Effekt

I de allerfleste tilfælde forsvinder natlige smerter hurtigt efter operationen. De sovende fornemmelser forsvinder som regel først efter et par uger eller måneder. Har sygdommen stået på gennem længere tid, kan der gå længere tid før føleforstyrrelserne forsvinder.

Der vil som regel være ømhed ved håndrodden på grund af overskæring af ledbåndet. Ømheden forsvinder gradvist indenfor 3-6 måneder og er værst umiddelbart efter operationen. Du vil få smertestillende medicin med hjem.

## FØR DIN OPERATIONS DAG

Inden du kommer hos os, er der nogle praktiske ting, du kan ordne.

- Planlægge hvordan du kommer til og fra operationen. Det forventes, at du selv står for transport. Er du en offentligt henvist patient har du ret til kørsel, men skal selv arrangere dette. Du kan ringe til sygehusvalg og høre nærmere på tlf. 38 64 99 00.
- Efter en operation, anbefales ro. Det er derfor en fordel, hvis du har klaret en del af de praktiske ting i hjemmet.

### Medicin

Du skal, som hovedregel, tage din vanlige medicin, som du plejer.

Hvis du, efter aftale med lægen, holder pause med blodfortyndende medicin før operationen gælder følgende:

3 dage	Acetylsalicylsyre
5 dage	Clopidogrel
3 dage	Pradaxa, Xarelto og Eliquis
4 dage	Marevan
10 dage	Fiskeolie

Du vil efterfølgende få at vide, hvornår du skal genopstarte din medicin.

## Ændringer i din tilstand

Bliver du syg, ændres din vanlige medicin eller bliver du gravid, skal du kontakte os forud for din indgreb.

### Hud

Rifter og sår i operationsområdet kan forøge risikoen for infektion. Det kan derfor betyde, at operationen udsættes. Kontakt os, hvis du er i tvivl.

## PÅ DIN OPERATIONS DAG

### Inden du møder hos os

Tag gerne et bad hjemmefra. Du får, efter operationen en forbindelse på, som skal forblive urørt de næste 48 timer. Da forbindingen ikke må blive våd, vil det derfor kun være muligt med etagevask.

Du må ikke have smykker eller piercinger på under operationen. Disse kan med fordel efterlades derhjemme. Det samme gælder andre værdigenstande.

### Medbring gerne og ifør dig

- Al din vanlige medicin.
- Mobiltelefon.
- Praktisk og løstsiddende tøj. Sko der gerne er nemme at få på.

Desinfektionsmidlet er gult og smitter nemt af på tøjet. Tag venligst højde for dette.

### Pårørende

Er du under 18 år, eller af en anden særlig grund har brug for støtte fra pårørende, kan én person være ved dig inden og efter operation. Da der prioriteres maksimal ro til vores patienter, forventes der, at den pårørende forlader lounge/opvågningen, mens du bliver opereret.

Er du over 18 år, må din pårørende gå med dig til receptionen indtil du kaldes ind. Det er desværre ikke muligt, at din pårørende opholder sig i receptionen under hele din indlæggelse. I nærheden af hospitalet ligger diverse cafeer,

fælledparken mm, hvor tiden kan fordrives, hvis I kommer langvejs fra. Din pårørende kan igen tage plads i venteværelset på 2. sal op til, at du forventes udskrevet.

### Når du ankommer

Receptionen ligger på 2. sal. Her henvender du dig til receptionisten og melder dit fremmøde. Har du mødetid kl. 7.30 tager du venligst bare plads i venteværelset. Du vises herfra op på 3. sal, hvor vores lounge, opvågning og operationsgang ligger. Her skal du:

- Identificere dig med navn og CPR-nummer og have et ID-armbånd på.
- Tale med kirurg, hvor planen for operationen gentages, hvis der er nogen tvivl.
- Evt. På toilettet.

## OPERATIONEN

### Bedøvelse

Indgrebet foretages som regel i lokalbedøvelse, og du behøver derfor ikke at faste op til operationen.

Du får anlagt en bedøvelse direkte ved håndleddet og i håndflade. Det tager typisk 10-15 min inden lokalbedøvelsen virker.

### Operation

Den mest almindelige måde at operere på, er at spalte det førnævnte ledbånd gennem et ca. 5 cm langt snit ved håndrodden. Når ledbåndet er spaltet, bliver huden syet.

Som afslutning på operationen anlægges der en lille bandage, som skal blive siddende i et par dage. På 2.-4. dagen skrifter du selv bandagen til et plaster, som skal være på indtil den ambulante kontrol efter 10-12 dage.

### Information af kirurg

Inden du går hjem informeres du af kirurgen om indgrebet, fremadrettet plan og forholdsregler efter operationen.

medgivet, lægges der samtidig recept på dette.

## EFTERFORLØBET

Hånden holdes højt de første par dage. Du må langsomt begynde at bruge hånden forsigtigt inden for smertegrænsen men som ubelastede bevægeøvelser. Stingene fjernes efter 10-12 dage ved den ambulante kontrol. Herefter træner du selv hånd- og fingerbevægeligheden op.

### Smerter når du kommer hjem

Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin de første par dage, hvor du vil have kraftigst smerter

Tabl. Paracetamol á 500 mg 2 x 4 dgl.

\*Tabl. Ibuprofen á 400 mg 1 x 4 dgl.\*

*\* Såfremt du har tendens til sure opstød eller mavesår, bør du undgå at tage Ibuprofen eller supplere med syreneutraliserende medicin.*

Kirurgen lægger recept på apotekets server på Paracetamol og Ibuprofen. Vurderes der, at det bliver nødvendigt med mere stærk smertestillende end det

### Forbinding

Efter fjernelse af forbindingen, to dage efter operationen, skal plastret sidde på og være urørt indtil stingene fjernes, altså i 10-12 dage. Dette er for at minimere risikoen for infektion. Når du bader efter operationen, må forbindingen ikke blive våd, da den i så fald bliver gennemtrængelig for bakterier.

### Sygemelding

Sygemelding er individuel og afhængig af erhverv, men gives oftest i 1-3 uger.

### Bilkørsel

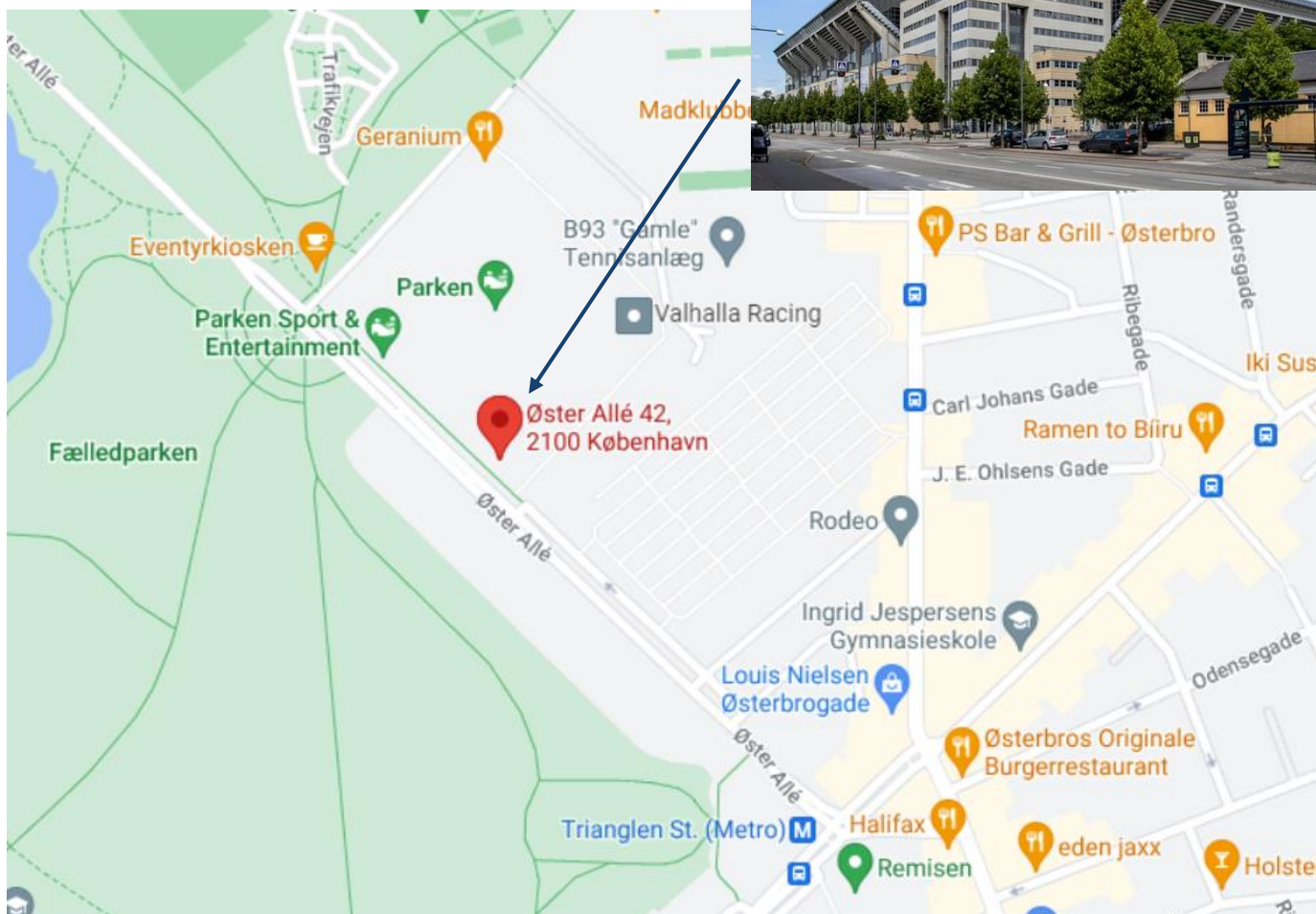
Du må ikke køre hjem selv efter operationen og tidligst køre bil efter 2 uger, når stingene er fjernet samt, at du igen har fuld bevægelighed i hånden.

## YDERLIGERE INFORMATION

Ønsker du yderligere information, er du altid velkommen til at kontakte os på tlf. 88 77 40 00.

## Find vej

Øster Allé 42, 2100 København Ø



Hvis du skal hertil med offentligt transport holder både bus og metro ved stoppestedet Triangeln st. Dette ligger ca. 500 meter fra Adeas Privathospital.

## Parkering

Bliver du kørt af en pårørende i bil, er det muligt at parkeret på hele Øster Allé mod betaling.

Med venlig hilsen



Øster allé 42, 2 sal.  
2100 København Ø  
88 77 40 00  
info@adeas.dk  
www.adeas

## Telefonens åbningstider

Man-tors	8 - 17
Fre	8 - 15
Lør og søn	Lukket