



Patientinformation

Hallux Valgus - Chevron

Indhold

Før din operationsdag.....	3
Medicin	3
Ændringer i din tilstand	3
Fasteregler.....	3
På din operationsdag.....	3
Inden du møder hos os.....	3
Medbring gerne og ifør dig	4
Pårørende	4
Når du ankommer	4
Operationen og opvågning	4
Bedøvelse	4
Operation	5
Opvågning.....	5
Information af sygeplejerske og kirurg	5
Efterforløbet	5
Smerter når du kommer hjem.....	5
Forbinding.....	6
Sygemelding	6
Risici.....	6
Bilkørsel	6
Yderligere information	6
Find vej.....	7
Parkering.....	7

Velkommen til Adeas Privathospital

Du er skrevet op til en operation med det formål at oprette din storetå. Med denne pjece vil vi byde dig velkommen hos Adeas Privathospital, og fortælle dig lidt om, hvad du kan forvente.

Du vil et par dage inden din operation modtage en SMS med dit mødetidspunkt. Dette er tidspunktet for, hvornår vi forventer din ankomst og dermed ikke din operationstid. Denne type operation foretages altid ambulantly. Vi forventer derfor, at du kan gå hjem efter 3-4 timer. Der kan forekomme forsinkelser, hvis operationer før din trækker ud.

Det er vigtigt, at du gennemlæser denne pjece inden din operationsdag. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på tlf. 88 77 40 00.

FØR DIN OPERATIONS DAG

Inden du kommer hos os, er der nogle praktiske ting, du kan ordne.

- Planlægge hvordan du kommer til og fra operationen. Det forventes, at du selv står for transport. Er du en offentligt henvist patient, skal du som udgangspunkt også selv sørge for transporten. Er du i tvivl om dine rettigheder, kan du kontakte Rådgivningen om Sygehusvalg på tlf. 38 64 99 00 (man, tirs, tors og fre fra kl. 10-12). Tryk 1 for kørsel.
- Efter en operation, anbefales ro. Det er derfor en fordel, hvis du har klaret en del af de praktiske ting i hjemmet og aftalt, hvem der kan hjælpe med dette efterfølgende.

Medicin

Du skal, som hovedregel, tage din vanlige medicin, som du plejer.

Hvis lægen ikke har sagt andet, skal du holde pause med blodfortyndende medicin i følgende antal dage før operationen:

3 dage	Acytylsalicylsyre
5 dage	Clopidogrel
3 dage	Pradaxa, Xarelto og Eliquis
4 dage	Marevan
10 dage	Fiskeolie

Du vil efterfølgende få at vide, hvornår du skal genopstarte din medicin.

Ændringer i din tilstand

Bliver du syg, ændres din vanlige medicin eller bliver du gravid, SKAL du kontakte os forud for din indgreb.

Hud

Rifter og sår i operationsområdet kan forøge risikoen for infektion. Det kan derfor betyde, at operationen udsættes. Kontakt os, hvis du er i tvivl.

Fasteregler

Da du skal i fuld bedøvelse, er det vigtigt, at du er fastende. Dette betyder, at du:

- Indtil **6 timer** før mødetidspunktet må spise.
- Indtil **2 timer** før mødetidspunktet må drikke vand.

PÅ DIN OPERATIONS DAG

Inden du møder hos os

Tag gerne et bad hjemmefra, men undgå creme på fødderne. Du får, efter operationen, påsat en forbinding, som kan forblive på, indtil din ambulante kontrol ca. 3 uger efter operationen. Når

du bader efterfølgende, skal du dermed sørge for at forbindingen ikke bliver våd.

Fjern al form for neglelak inden operationen, da dette kan vanskeliggøre måling af iltmætning.

Du må ikke have smykker eller piercinger på under operationen. Disse kan med fordel efterlades derhjemme. Det samme gælder andre værdigenstande.

Medbring gerne og ifør dig

- Al din vanlige medicin.
- Mobiltelefon.
- Praktisk og løstsiddende tøj. Sko der gerne er nemme at få på.

Desinfektionsmidlet er gult og smitter nemt af på tøjet. Tag venligst højde for dette ved påklædning.

Pårørende

Er du under 18 år, eller af en anden særlig grund har brug for støtte fra pårørende, kan én person være ved dig inden og efter operation. Da der prioriteres maksimal ro til vores patienter, forventes der, at den pårørende forlader lounge/opvågningen, mens du bliver opereret.

Er du over 18 år, må din pårørende gå med dig til receptionen, indtil du kaldes ind. Det er desværre ikke muligt, at vedkommende opholder sig i receptionen under hele din indlæggelse. I nærheden af hospitalet ligger diverse cafeer, fælledparken mm, hvor tiden kan fordrives, hvis I kommer langvejs fra. Din pårørende kan igen tage plads i venteværelset på 2. sal op til, at du forventes udskrevet.

Når du ankommer

Receptionen ligger på 2. sal. Her henvender du dig til receptionisten, og melder dit fremmøde. Har du mødetid kl. 7.30 tager du venligst bare plads i venteværelset. Du vises herfra op på 3. sal, hvor vores lounge, opvågning og operationsgang ligger. Her skal du:

- Klæde om til hospitalstøj.

- Identificere dig med navn og CPR-nummer og have et ID-armbånd på.
- Have forebyggende smerte- og kvalmestillende medicin.
- Tale med kirurgen, hvor operationsområdet markeres.
- Tale med anæstesilægen om bedøvelsen. Oftest er dette planlagt dagen før.
- På toilettet.

OPERATIONEN OG OPVÅGNING

Bedøvelse

Bedøvelsen planlægges hverdagen før din operation, hvor du kontaktes telefonisk af anæstesilægen. Er det ikke muligt at komme i kontakt med dig, indtales så vidt muligt en telefonbesked. Anæstesilægen har forinden gennemgået din journal og spørger bl.a. ind til dit helbred, dine erfaringer med tidligere bedøvelser, hvilken medicin du tager til dagligt og om eventuelle allergier. Da operationen typisk foregår i fuld bedøvelse, er det vigtigt, at du overholder fastereglerne, som er beskrevet ovenfor.

Du lægges til at sove via et drop (en lille plastikslange) i hånden. Du vil sove dybt under hele operationen uden smerter eller fornemmelse af tid. Under hele operationen overvåges du af anæstesipersonale, som hjælper dig med at trække vejret. Dette foregår via en lille blød plastmaske, som placeres i svælget eller et lille plastikrør, som føres ned i luftrøret. Dette foregår, mens du sover. Nogle patienter kan som følge heraf opleve lidt ømhed, hæshed eller irritation i halsen. Under hele din bedøvelse vil du være tilknyttet overvågningsudstyr, således at vi kan holde øje med dit blodtryk, puls, iltmætning samt din hjerterytme.

Er det farligt at blive bedøvet?

Hvis man er sund og rask og bedøvelsen foregår under ordnede og kontrollerede forhold, er det ikke farligt at blive bedøvet. Vi stiller meget høje krav til

sikkerheden under bedøvelsen. Hvis anæstesilægen, efter nøje gennemgang af din journal og samtale med dig vurderer, at det er sikkert at bedøve dig til den planlagte operation, kan du være helt rolig.

Operation

Operationen foregår gennem et snit på indersiden af knysten. Knystdannelsen bliver fjernet og knoglen skåret over. Herefter oprettes stillingen, så tåen peger i den rigtige retning. Her placeres typisk en metaltråd, som sikrer at tåen forbliver i denne position indtil opheling. Såret lukkes med sting og der anlægges en større forbindelse, som så vidt muligt skal lades urørt indtil din efterfølgende kontrol.

Når operationen er færdig, slukkes for sovemidlet, du vågner kort herefter og overflyttes til opvågningen.

Opvågning

I opvågningen har du mulighed for at komme til dig selv efter operationen. Her holdes øje med dit blodtryk, puls og vejrtrækning. Desuden vil sygeplejersken spørge ind til smerter og kvalme.

Til vurdering af smerter bruges en numeriskskala, hvor du skal vurdere dine smerter fra 0-10. 0 er ingen smerter og 10 de værst tænkelige smerter.



Det er ikke unormalt at opleve smerter efter en operation. Vores mål er, at dine smerter er til at holde, hvorfor vi i opvågningen vil justere din smertebehandling herefter.

Du skal ligge i vores opvågningen i en kortere periode, indtil du er frisk nok til at tage hjem. Når du er klar til at gå, kan din pårørende enten vente ved receptionen på 2. sal eller møde dig foran elevatoren og indgangen indtil opvågningen på 3. sal.

Mobiltelefon i opvågningen

Vi anbefaler, at du medbringer din mobiltelefon, så du og dine pårørende kan komme i kontakt med hinanden. Brug af telefon skal dog være med hensyntagen til de andre patienter i opvågningen.

Information af sygeplejerske og kirurg

Inden du går hjem informeres du af kirurg om indgrebet, fremadrettet plan og forholdsregler efter operationen. Du vil herudover modtage en samling af informationsmateriale, hvori der indgår en kopi af din operationsbeskrivelse, øvelsesprogram, visitkort på din kirurg, lidt stærk smertestillende og ekstra forbindelse.

Du vil typisk få udleveret en specialsko, som sikrer, at du ikke overbelaster foden ved gang. Specialskoen bæres typisk i ca. 4 uger, hvorefter du kan benytte eget fodtøj. Derudover udleveres krykker, hvis du bedst kan gå omkring ved hjælp af dem. Disse returneres i receptionen på 2. sal inden for 8 uger.

EFTERFORLØBET

Du må typisk gerne belaste på den opererede fod, når du har specialskoen på. Der er dog en markant større risiko for blodgennemsivning, når du er aktiv. Vi anbefaler derfor, at du undgår at gå større gangdistancer de første uger. Det er vigtigt, at du holder foden højt, når du sidder og ligger, helst vandret eller over hjertehøjde. Læg fx en pude under benet om natten.

Smerter når du kommer hjem

Da der bliver skåret i din knogle, vil du have smerter efter operationen. Vi forsøger imidlertid at forebygge smerterne ved at sætte dig i fast smertestillende behandling, allerede når du møder ind hos os. For at minimere smerterne kan du efter operationen undgå at stå og gå mere end højst nødvendigt. Derudover anbefaler vi, at

du morgen, middag, aften og til natten tager

2x 500 mg Paracetamol
400 mg Ibuprofen*

** Såfremt du har tendens til sure opstød eller mavesår, bør du undgå at tage Ibuprofen eller supplere med syreneutraliserende medicin.*

Som supplement medgives tablet Morfin 10 mg, som kan anvendes i tilfælde af, at dine smerter bliver uudholdelige.

Kirurgen lægger recept på apotekets server på Paracetamol og Ibuprofen. Vurderes der, at det bliver nødvendigt med mere stærk smertestillende end det medgivet, lægges der samtidig recept på dette.

Forbinding

Det er ikke unormalt at operationer i ankel og fødder bløder ved aktivitet. Du vil derfor kunne minimere risikoen for gennemsivning, ved at holde foden højt. I tilfælde af at du gennembløder forbindingen, vil du få ekstra forbinding med hjem. Med denne forstærkes forbindingen så vidt muligt uden at åbne op for den oprindelige forbinding. Dette gøres for at undgå infektion og vil være gennemgået med dig af sygeplejersken i opvågningen.

Hvis der opstår en større blødning, kan det dog være nødvendigt at skifte forbindingen til helt nye plastre. Ligesom at det kan være nødvendigt at kigge til såret, hvis der opstår tegn på infektion.

Efter operationen bestiller du tid til røntgenbillede og klinik kontrol ved kirurg efter ca. 3 uger. Tiderne planlægges i forlængelse af hinanden. Først tages røntgenbilledet som efterfølgende tilses af kirurgen. Derefter kan forbinding, metaltråd og sting fjernes. Forbindingen erstattes herefter med en mindre. Du vil formentligt stadig have lidt ømhed, som første forsvinder efter 3-6 måneder.

Sygemelding

Det er meget individuelt, hvor længe man har brug for at være sygemeldt efterfølgende. Har du kontorarbejde, kan du måske allerede starte op igen efter et par dage.

Risici

Alle operationer er forbundet med risici og således også en hallux valgus operation. Der er risiko for, at man ikke opnår det ønskede resultat. Der kan desuden opstå en nedsættelse af storetåens bevægelighed.

Der er mindre end 1 % risiko for infektion eller blodprop i benet. For at forebygge dette er det vigtigt, at du laver venepumpeøvelser med foden så længe du er mindre aktiv, end du plejer.

Andre komplikationer kan forekomme men er meget sjældne.

Bilkørsel

Du må ikke køre bil eller andre motoriserede køretøjer de første 24 timer efter bedøvelsen. Herefter må du køre bil, når du ikke længere tager stærk smertestillende medicin og igen har fuld kontrol over foden. Det tager typisk 4 uger.

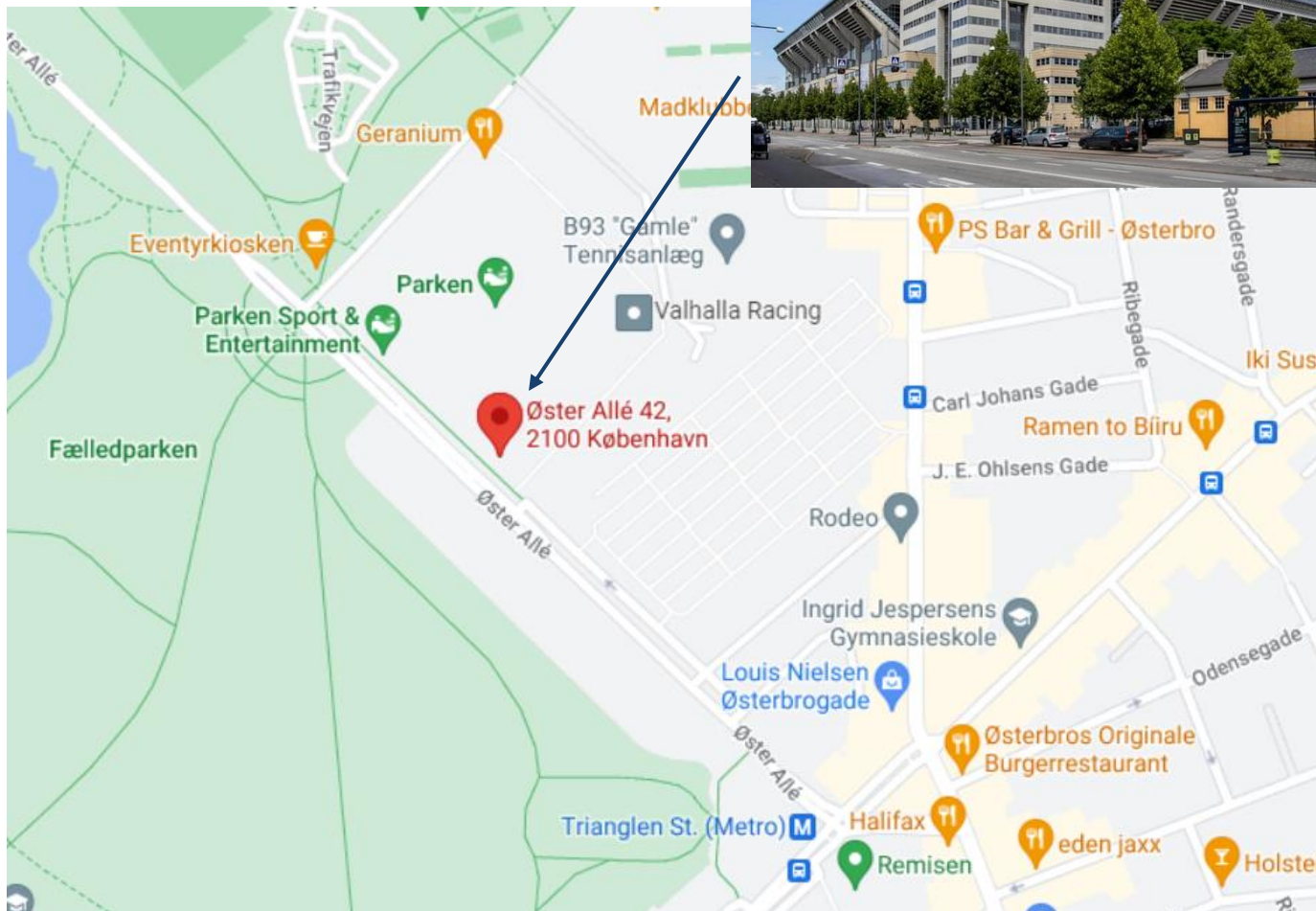
Hvis du er opereret i venstre fod og kører med automatgear, må du genoptage kørsel, når du kan køre forsvarligt.

YDERLIGERE INFORMATION

Ønsker du yderligere information, er du altid velkommen til at kontakte os på tlf. 88 77 40 00

Find vej

Øster Allé 42, 2. sal, 2100 København Ø



Hvis du skal hertil med offentligt transport holder både bus og metro ved stoppestedet Triangeln st. Dette ligger ca. 500 meter fra Adeas Privathospital.

Parkering

Hentes og/eller bringes du af pårørende i bil, er det muligt at parkere på Øster Allé og på parkeringsområdet omkring Parken mod betaling. Husk at betale for parkering via betalingsapp – se venligst skiltning (det er ikke muligt at købe P-billet ved standere).

Adeas' egne parkeringspladser er personaleparkering og kræver særlig licens.

Med venlig hilsen



Øster allé 42, 2 sal.
2100 København Ø
88 77 40 00
info@adeas.dk
www.adeas.dk