



# Patientinformation

Hammertå

## Indhold

Hammertå .....	3
Før din operationsdag.....	3
Medicin .....	3
Ændringer i din tilstand .....	3
På din operationsdag.....	3
Inden du møder hos os.....	3
Medbring gerne og ifør dig .....	4
Pårørende .....	4
Når du ankommer .....	4
Operationen.....	4
Bedøvelse .....	4
Operation .....	4
Information af sygeplejerske og kirurg .....	4
Efterforløbet .....	5
Smerter når du kommer hjem.....	5
Forbinding.....	5
Sygemelding .....	5
Bilkørsel .....	5
Risici.....	5
Faresignaler.....	6
Yderligere information .....	6
Find vej.....	7
Parkering.....	7

# Velkommen til Adeas Privathospital

Du er skrevet op til en hammertå operation. Med denne pjece vil vi byde dig velkommen hos Adeas Privathospital, og fortælle dig lidt om, hvad du kan forvente.

Du vil et par dage inden din operation modtage en SMS med dit mødetidspunkt. Da operationen oftest foregår i lokalbedøvelse, vil mødetiden også være din operationstid. Vi forventer, at du vil være klar til at tage hjem efter ca. 1 ½ time. Der kan forekomme forsinkelser, hvis operationer før din trækker ud. Ved operation i fuld narkose, skal du regne med, at tilbringe 3 timer hos os. Dette vil være planlagt med dig på forhånd.

Det er vigtigt, at du gennemlæser denne pjece inden din operationsdag. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på tlf. 88 77 40 00.

## HAMMERTÅ

Hammertå er en tilstand, hvor fodens tæer er deformeret i en bøjet stilling i det midterste og/eller yderste led i tåen. Tåen bliver presset mod fodtøjets sål og/eller overlæder, hvorved der udvikles hård hud, ligtorne, betændelse og ikke mindst smerter. Hammertå ses ofte sammen med skævhed af storetåen (Hallux Valgus).

## FØR DIN OPERATIONS DAG

Inden du kommer hos os, er der nogle praktiske ting, du kan ordne.

- Planlægge hvordan du kommer til og fra operationen. Det forventes, at du selv står for transport. Du kan uden problemer sidde på forsædet i en

almindelig personbil. Er du en offentligt henvist patient, skal du som udgangspunkt også selv sørge for transporten. Er du i tvivl om dine rettigheder, kan du kontakte Rådgivningen om Sygehusvalg på tlf. 38 64 99 00 (man, tirs, tors og fre fra kl. 10-12). Tryk 1 for kørsel.

- Det kan være en fordel at have ordnet nogle af de praktiske ting i hjemmet, så du kan prioritere ro efter operationen.

## Medicin

Du skal, som hovedregel, tage din vanlige medicin, som du plejer.

Hvis lægen ikke har sagt andet, skal du holde pause med blodfortyndende medicin i følgende antal dage før operationen:

3 dage	Acytylsalicylsyre
5 dage	Clopidogrel
3 dage	Pradaxa, Xarelto og Eliquis
4 dage	Marevan
10 dage	Fiskeolie

Du vil efterfølgende få at vide, hvornår du skal genopstarte din medicin.

## Ændringer i din tilstand

Bliver du syg, ændres din vanlige medicin eller bliver du gravid, SKAL du kontakte os forud for din indgreb.

### Hud

Rifter og sår i operationsområdet kan forøge risikoen for infektion. Det kan derfor betyde, at operationen udsættes. Kontakt os, hvis du er i tvivl.

## PÅ DIN OPERATIONS DAG

### Inden du møder hos os

Tag gerne et bad hjemmefra, men undgå creme på fødderne. Du får, efter

operationen, en forbinding på, som kan forblive på indtil stingene fjernes. Når du bader efterfølgende, skal du dermed sørge for at forbindingen ikke bliver våd.

Du må ikke have smykker eller piercinger på under operationen. Disse kan med fordel efterlades derhjemme. Det samme gælder andre værdigenstande.

### **Medbring gerne og ifør dig**

- Al din vanlige medicin.
- Mobiltelefon.
- Praktisk og løstsiddende tøj. Sko der gerne er nemme at få på.

Desinfektionsmidlet er gult og smitter nemt af på tøjet. Tag venligst højde for dette ved påklædning.

### **Pårørende**

Er du under 18 år, eller af en anden særlig grund har brug for støtte fra pårørende, kan én person være ved dig inden og efter operation. Da der prioriteres maksimal ro til vores patienter, forventes der, at den pårørende forlader lounge/opvågningen, mens du bliver opereret.

Er du over 18 år, må din pårørende gå med dig til receptionen, indtil du kaldes ind. Det er desværre ikke muligt, at vedkommende opholder sig i receptionen under hele din indlæggelse. I nærheden af hospitalet ligger diverse cafeer, fælledparken mm, hvor tiden eventuelt kan fordrives. Din pårørende kan igen tage plads i venteværelset på 2. sal, når du er klar til at tage hjem.

### **Når du ankommer**

Receptionen ligger på 2. sal. Her henvender du dig til receptionisten og melder dit fremmøde. Har du mødetid kl. 7.30 tager du venligst bare plads i venteværelset. Du vises herfra op på 3. sal, hvor vores lounge, opvågning og operationsgang ligger. Her skal du:

- Identificere dig med navn og CPR-nummer og have et ID-armbånd på.
- Tale med kirurgen, hvor operationen gennemgås.

## **OPERATIONEN**

### **Bedøvelse**

Operationen foregår oftest i lokalbedøvelse. Den lokalbedøvende medicin bliver sprøjtet ind under huden med en tynd nål på hver side af tåen. Efter få minutter bliver tåen smertefri, men berøringssansen kan være bevaret.

### **Operation**

Operationen foregår gennem et ca. 1 cm langt snit på tåen. Leddet bliver stivgjort i en naturlig stilling, og stillingen bliver fastholdt af en metalpind. I forbindelse med operationen kan de små føleenerver i huden blive påvirket, så du efter operationen oplever føleforstyrrelser på huden omkring arret. Forberedelse og operation varer ca. 1 time.

Når du er blevet opereret, får du en forbinding på, som du kan lade sidde på, indtil stingene fjernes.

### **Information af sygeplejerske og kirurg**

Inden du går hjem informeres du af kirurgen om indgrebet, fremadrettet plan og forholdsregler efter operationen. Du vil herudover modtage en samling af informationsmateriale, hvori der indgår en kopi af din operationsbeskrivelse, visitkort på din kirurg, lidt stærk smertestillende og ekstra forbindinger.

Du kan få udleveret en hælsko, der sikrer, at du støtter på hælen og dermed aflaster forfoden. Herved opnår du en korrekt heling af knoglen. Du skal typisk benytte hælskoen eller lignende i 3-4 uger.

Hvis du har brug for krykker, for at kunne komme omkring, udleveres dette inden udskrivelse. Krykkerne returneres inden

for 8 uger i receptionen på 2. sal.

## EFTERFORLØBET

Du må typisk gerne belaste på den opererede fod, når du har specialskoen på. Der er dog en noget større risiko for blodgennemsvning, når du er aktiv. Vi anbefaler derfor, at du går og står mindst muligt de første par dage. På samme måde anbefales du at holde foden højt, når du sidder og ligger, helst vandret eller over hjertehøjde. Læg fx en pude under benet om natten.

Din tå vil være hævet i en periode på 3-6 måneder. Det kan derfor i denne periode være svært at anvende normalt fodtøj.

### Smerter når du kommer hjem

Efter operationen kan du have smerter, der varer et par døgn og op til en uge. Vi anbefaler derfor, at du morgen, middag, aften og til natten tager

2x 500 mg Paracetamol  
400 mg Ibuprofen\*

*\* Såfremt du har tendens til sure opstød eller mavesår, bør du undgå at tage Ibuprofen eller supplere med syreneutraliserende medicin.*

Som supplement medgives tablet Morfin 10 mg, som kan anvendes i tilfælde af, at dine smerter bliver uudholdelige.

Kirurgen lægger recept på apotekets server på Paracetamol og Ibuprofen. Vurderes der, at det bliver nødvendigt med mere stærk smertestillende end det medgivet, lægges der samtidig recept på dette.

### Forbinding

Forbindingen består af plaster, gaze og elastikbind.

Det er ikke unormalt at operationer i fødderne bløder ved aktivitet. Du vil derfor kunne minimere risikoen for

gennemsvning, ved at holde foden højt og i ro. I tilfælde af at du gennembløder forbindingen, vil du få ekstra forbinding med hjem. Med denne forstærkes forbindingen så vidt muligt uden at åbne op for den oprindelige forbinding. Dette gøres for at undgå at bakterier kommer ind til operationssåret.

Hvis der opstår en større blødning, kan det dog være nødvendigt at skifte den oprindelige forbindingen til en helt ny. Ligesom at det kan være nødvendigt at kigge til såret, hvis der opstår tegn på infektion.

Efter operationen bestiller du tid til røntgenbillede og klinik kontrol ved kirurg efter ca. 3 uger. Tiderne planlægges i forlængelse af hinanden. Først tages røntgenbilledet som efterfølgende tilses af kirurgen. Derefter kan forbinding, metaltråd og sting fjernes. Forbindingen erstattes herefter med en mindre. Du vil formentligt stadig have lidt ømhed, som første forsvinder efter 3-6 måneder.

### Sygemelding

Det er meget individuelt, hvor længe man har brug for at være sygemeldt. Har du kontorarbejde, kan du måske allerede starte op igen efter et par dage.

### Bilkørsel

Du må ikke køre bil eller andre motoriserede køretøjer de første 24 timer efter bedøvelsen. Herefter må du køre bil, når du ikke længere tager stærk smertestillende medicin og igen har fuld kontrol over foden. Det tager typisk 3-4 uger før du kan bruge foden i forbindelse med bilkørsel. Hvis du opereres i din venstre fod og har automatgear må du køre, når du kan køre forsvarligt.

### Risici

Der er risiko for følgende komplikationer

- Betændelse i såret (ca. 2 %)
- Manglende heling af knoglen
- Heling af tåen i en skæv stilling

- Fortsat hævelse
- Beskadigelse af føleenerver til tåen

Andre komplikationer kan forekomme, men er meget sjældne.

### **Faresignaler**

Såfremt du oplever, at du får det dårligt, øgede smerter, feber eller kulderystelser i dagene efter operationen, skal du tage kontakt til os.

### **YDERLIGERE INFORMATION**

Ønsker du yderligere information, er du altid velkommen til at kontakte os på tlf. 88 77 40 00.



## Find vej

Øster Allé 42, 2. sal, 2100 København Ø



Hvis du skal hertil med offentligt transport holder både bus og metro ved stoppestedet Trianglen st. Dette ligger ca. 500 meter fra Adeas Privathospital.

## Parkering

Hentes og/eller bringes du af pårørende i bil, er det muligt at parkere på Øster Allé og på parkeringsområdet omkring Parken mod betaling. Husk at betale for parkering via betalingsapp – se venligst skiltning (det er ikke muligt at købe P-billet ved standere). Adeas' egne parkeringspladser er personaleparkering og kræver særlig licens.

Med venlig hilsen



Øster allé 42, 2. sal.  
2100 København Ø  
88 77 40 00  
info@adeas.dk  
www.adeas.dk