



Patientinformation

Brystrekonstruktion med ekspander

Indhold

BRYSTREKONSTRUKTION	3
Risici.....	3
FØR DIN OPERATIONS DAG.....	3
Medicin	3
Ændringer i din tilstand	4
Fasteregler.....	4
PÅ DIN OPERATIONS DAG	4
Inden du møder hos os.....	4
Medbring gerne og ifør dig	4
Pårørende	4
Når du ankommer.....	4
OPERATION OG OPVÅGNING.....	4
Bedøvelse	4
Operationerne	5
Første operation.....	5
Anden operation.....	5
Tredje operation.....	5
Fjerde indgreb	5
Opvågning/sengeafdeling (<i>Efter operationer i fuld bedøvelse</i>).....	5
Information af sygeplejerske og kirurg	6
EFTERFORLØBET.....	6
Smerter når du kommer hjem.....	6
Forbinding.....	6
Bilkørsel	6
Ar	7
YDERLIGERE INFORMATION	7
Find vej.....	8
Parkering.....	8

Velkommen til Adeas Privathospital

Du er skrevet op til en brystrekonstruerende operation. Med denne pjece vil vi byde dig velkommen hos Adeas Privathospital, og fortælle dig lidt om, hvad du kan forvente. Du skal være opmærksom på, at der i dette indkaldelsesbrev er beskrivelse af flere operationer og indgreb. Der skal derfor tages højde for, hvor i processen du er, når indkaldelsesbrevet læses. Nogle indgreb kræver faste, mens andre foretages i lokalbedøvelse.

Du vil et par dage inden din operation modtage en SMS med dit mødetidspunkt. Dette er tidspunktet for, hvornår vi forventer din ankomst og dermed ikke din operationstid.

Det er vigtigt, at du gennemlæser denne pjece inden din operationsdag.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på tlf. 88 77 40 00.

BRYSTREKONSTRUKTION

Efter at et bryst er fjernet pga. kræft, er det muligt at genopbygge det. En forudsætning for at få foretaget en brystrekonstruktion ved hjælp af nedenstående metoder er, at der ikke er lavet strålebehandling af brystvæggen.

Med en brystrekonstruktion stiles mod et resultat, som er pænt iført BH og/eller badetøj. Der kan ikke forventes, at der opnås fuldstændig symmetri med det modsatte bryst.

En brystrekonstruktion kræver ofte flere operationer.

Risici

Enhver operation er forbundet med risiko for komplikationer – om end denne risiko er lav. Infektion ses hos under 1%. Du bør dog henvende dig, såfremt du får feber, rødme, varme eller smerte i de opererede områder.

Blodansamling kan i sjældne tilfælde opstå inden for det første døgn efter operationen, og kan kræve et kirurgisk indgreb.

På længere sigt kan der opstå kapseldannelse omkring implantatet, som kan bevirke, at brystet bliver hårdt. Hvis det sker, kan det kræve et nyt kirurgisk indgreb.

Afstødning af brystvorten ses sjældent. Hvis det sker, er det nødvendigt at foretage en ny operation 6 måneder senere.

Der vil være nedsat følesans omkring arret i op til 18 måneder. Der er risiko for varig minimal nedsat følesans uden betydning.

FØR DIN OPERATIONS DAG

Inden du kommer hos os, er der nogle praktiske ting, du kan ordne.

- Planlægge hvordan du kommer til og fra operationen. Det forventes, at du selv står for transport. Er du en offentligt henvist patient, skal du som udgangspunkt også selv sørge for transporten. Er du i tvivl om dine rettigheder, kan du kontakte Rådgivningen om Sygehusvalg på tlf. 38 64 99 00 (man, tirs, tors og fre fra kl. 10-12). Tryk 1 for kørsel.
- Efter en operation, anbefales ro. Det er derfor en fordel, hvis du har klaret en del af de praktiske ting i hjemmet eller aftalt, hvem der kan hjælpe med dette efterfølgende.

Medicin

Som udgangspunkt skal du tage din vanlige medicin, som du plejer. Dette gælder blodtryksmedicin, fast smertestillende, psykofarmaka, binyrebarkhormon og medicin mod astma, KOL, epilepsi og kramper.

Blodfortyndende medicin og væggtabspræparater skal du dog holde pause med i følgende antal dage:

3 dage	Acetylsalicylsyre
5 dage	Clopidogrel

3 dage	Pradaxa, Xarelto og Eliquis
4 dage	Marevan
10 dage	Fiskeolie
7 dage	Wegovy og Ozempic

På operationsdagen holdes pause med sukkersygemedicin, vanddrivende, ADHD-medicin og vitaminer og kosttilskud.

Du vil efterfølgende få at vide, hvornår du skal genopstarte din medicin.

Ændringer i din tilstand

Bliver du syg, ændres din vanlige medicin eller bliver du gravid, SKAL du kontakte os forud for dit indgreb.

Hud

Rifter og sår i operationsområdet kan forøge risikoen for infektion. Det kan derfor betyde, at operationen udsættes. Kontakt os, hvis du er i tvivl.

Fasteregler

Hvis din kommende operation er i fuld bedøvelse, er det vigtigt, at du er fastende. Dette betyder, at du:

- Indtil **6 timer** før mødetidspunktet må spise.
- Indtil **2 timer** før mødetidspunktet må drikke vand.

PÅ DIN OPERATIONS DAG

Inden du møder hos os

Tag gerne et bad hjemmefra. Undgå at smøre kroppen ind i creme efterfølgende.

Du må ikke have smykker eller piercinger på under operationen. Disse kan med fordel efterlades derhjemme. Det samme gælder andre værdigenstande.

Medbring gerne og ifør dig

- Al din vanlige medicin.
- Mobiltelefon.
- Praktisk og løstsiddende tøj. Sko der er nemme at få på.

Desinfektionsmidlet er gult og smitter nemt af på tøjet. Tag venligst højde for dette ved påklædning.

Pårørende

Din pårørende kan følge dig til receptionen på 2. sal. Af hensyn til de andre patienter, har vi som udgangspunkt ikke pårørende i opvågning, sengeafdelingen eller på operationsgangen. Hvis du af særlige årsager alligevel har brug for dette, aftales det på forhånd.

Når du ankommer

Receptionen ligger på 2. sal. Her henvender du dig til receptionisten, og melder dit fremmøde. Har du mødetid kl. 7.30, tager du venligst bare plads i venteværelset. En sygeplejerske vil herefter vise dig, hvor du skal være inden og efter operationen. Inden operationen skal du:

- Klæde om til hospitalstøj.
- Identificere dig med navn og CPR-nummer og have et ID-armbånd på.
- Have forebyggende smerte- og kvalmestillende medicin.
- Tale med kirurgen, hvor operationsområdet og den nye placering af brystvorten og snittene markeres.
- Tale med anæstesiologen om bedøvelsen. Oftest er dette aftalt dagen før.
- På toilettet.

OPERATION OG OPVÅGNING

Bedøvelse

Bedøvelsen planlægges hverdagen før din operation, hvor du kontaktes telefonisk. Er det ikke muligt at komme i kontakt med dig, indtales så vidt muligt en telefonbesked. Vi har forinden gennemgået din journal og spørger bl.a. ind til dit helbred, dine erfaringer med

tidligere bedøvelser, hvilken medicin du tager til dagligt og om eventuelle allergier. Da operationen foregår i fuld bedøvelse, er det vigtigt, at du overholder fastereglerne beskrevet ovenfor.

Du lægges til at sove via et drop (en lille plastikslange) i hånden. Vi anvender lægemidler med få bivirkninger og kort virkningstid, som sikrer hurtig opvågning. Under operationen overvåges du af anæstesipersonale, som hjælper dig med at trække vejret. Dette foregår via en lille blød plastmaske, som placeres i svælget eller et lille plastikrør, som føres ned i luftrøret. Dette foregår, mens du sover. Nogle patienter kan som følge heraf opleve lidt ømhed, hæshed eller irritation i halsen. Under hele din bedøvelse, vil du være tilknyttet overvågningsudstyr, så vi kan holde øje med dit blodtryk, puls, iltmætning samt din hjerterytme.

Er det farligt at blive bedøvet?

Hvis man er sund og rask og bedøvelsen foregår under ordnede og kontrollerede forhold, er det ikke farligt at blive bedøvet. Vi stiller meget høje krav til sikkerheden under bedøvelsen. Hvis vi, efter nøje gennemgang af din journal og samtale med dig vurderer, at det er sikkert at bedøve dig til den planlagte operation, kan du være helt rolig.

Operationerne

Første operation

Første operation foregår i fuld bedøvelse, og tager ca. 1 time. Dette betyder, at du skal være fastende til dette indgreb. Her lægges vævsekspanderen ind bag den store brystmuskel gennem det gamle ar. Vævsekspanderen er opbygget som en ballon, der kan opfyldes med saltvand. Skalles er opbygget af en tyk elastisk silikone med en ru overflade.

Efter operationen vil det være normalt at føle ømhed i brystmusklen i 1-2 uger. Efter 1-2 uger fyldes vævsekspanderen med saltvand, hvilket foregår ambulant. Ved første påfyldning fjernes trådene. Oftest kræves 4-6 påfyldninger.

Efter 3-6 måneder udskiftes vævsekspanderen til det permanente brystimplantat.

Anden operation

Denne operation foregår også i fuld bedøvelse. Dette betyder, at du skal være fastende til denne operation. Her fjernes vævsekspanderen, og det blivende implantat lægges ind gennem et snit i det gamle ar. Efter denne operation tilbydes overnatning til efterfølgende formiddag. Der er kun få smerter efter denne operation. Mht. implantattype anbefales oftest et anatomisk, dråbeformet implantat med indhold af silikone i fast form.

Tredje operation

Her foretages en rekonstruktion af brystvorten. Dette kan tidligst foretages 3 måneder efter anden operation og foregår i lokalbedøvelse og ambulant. Dette betyder, at du ikke skal være fastende til dette indgreb. Brystvorten dannes ud fra den hud, der er i forvejen efter brystrekonstruktionen

Fjerde indgreb

Her tatoveres området rundt om brystvorten, 3-6 måneder efter, at brystvorten er dannet. Dette foregår i lokalbedøvelse. Der vil ikke være nogen efterfølgende restriktioner. Såfremt at farven af brystvorten er for lys, gentages tatoveringen. Resultatet er principielt varigt, men der kan opstå behov for korrektion, som følge af almindelige aldersforandringer.

Opvågning/sengeafdeling

(Efter operationer i fuld bedøvelse)

I opvågningen har du mulighed for at komme til dig selv efter operationen. Her holdes øje med dit blodtryk, puls og vejrtrækning. Desuden vil sygeplejersken spørge ind til smerter og kvalme.

Til vurdering af smerter bruges en numeriskskala, hvor du vurderer dine smerter fra 0-10.

0 er ingen og 10 de værst tænkelige smerter.



Det er normalt at opleve smerter efter en operation. Vores mål er, at dine smerter er til at holde ud, hvorfor vi i opvågningen justerer din smertebehandling herefter.

Når du opfylder kriterierne for afmontering af overvågning, fjernes denne. Ofte vil du blive udskrevet samme dag. Hvis der er tale om en større brystreduktion, kan du eventuelt blive indtil næste formiddag.

Forplejning

Der er inkluderet forplejning under indlæggelserne. Har du allergier eller behov for speciel kost, bedes du gøre opmærksom på dette i god tid inden din operation.

Mobiltelefon

Vi anbefaler, at du medbringer din mobiltelefon, så du og dine pårørende kan komme i kontakt med hinanden. Brug af telefon skal dog være med hensyntagen til de andre patienter.

Information af sygeplejerske og kirurg

Inden du går hjem, informeres du af kirurgen om indgrebet, fremadrettet plan og forholdsregler efter operationen. Du vil herudover modtage en samling af informationsmateriale, hvori der indgår en kopi af din operationsbeskrivelse, visitkort på din kirurg, smertestillende og ekstra plastre.

Afhængig af om du har valgt operation uden overnatning, vil du blive udskrevet den følgende formiddag, eller når du er klar til det på operationsdagen.

EFTERFORLØBET

Efter operationen vil huden normalt være misfarvet og hævet i 2-4 uger. Den rekonstruerede brystvorte vil igennem de første måneder aftage i størrelse.

Smerter når du kommer hjem

Du vil føle ømhed i brystet i 1-2 uger efter operationen. Der kan ligeledes være misfarvning pga. let blødning i vævet. Dette fortager sig.

Du kan med fordel lægge ispakninger på operationsområdet 3-4 gange dagligt i 20 min ad gangen de første par dage.

Derudover er det en gode ide at lindre smerterne efter operationen ved at tage fast, mild, smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du morgen, middag, aften og til natten tager

2x 500 mg Paracetamol

400 mg Ibuprofen*

** Såfremt du har tendens til sure opstød eller mavesår, bør du undgå at tage Ibuprofen eller supplere med syreneutraliserende medicin.*

Som supplement medgives tablet Morfin 10 mg, som kan anvendes i tilfælde af, at dine smerter bliver uudholdelige.

Kirurgen lægger recept på apotekets server, hvis der vurderes, at du får behov for yderligere stærk smertestillende, end det medgivet. På samme server lægges der desuden recept på Paracetamol og Ibuprofen.

Forbinding

Der vil blive påsat en forbinding, som så vidt muligt ladet urørt de første 48 timer. Herefter er det muligt at gå i bad og efterfølgende påsætte de udleverede plastre.

Vi fraråder karbad, svømmehal og havbadning indtil dagen efter stingene er fjernet.

Bilkørsel

Det er ikke tilladt at føre motoriserede køretøjer de første 24 timer efter bedøvelse. Herefter må du køre vil, når du igen har fuld bevægelighed, fuld styrke og koordination af hele kroppen og ikke længere tager stærk smertestillende medicin (fx morfin).

Ar

Armodning tager ca. 18 måneder, og du bør undgå sol på arret det første år. Anvendt solcreme eller plaster for at undgå sol i denne periode.

YDERLIGERE INFORMATION

Ønsker du yderligere information, er du altid velkommen til at kontakte os på *tlf. 88 77 40 00*.

Find vej

Øster Allé 42, 2. sal, 2100 København Ø



Hvis du skal hertil med offentlig transport, holder både bus og metro ved stoppestedet Triangeln station. Dette ligger ca. 500 meter fra Adeas Privathospital.

Parkering

Hentes og/eller bringes du af pårørende i bil, er det muligt at parkere på Øster Allé og på parkeringsområdet omkring Parken mod betaling. Husk at betale for parkering via betalingsapp – se venligst skiltning (det er ikke muligt at købe P-billet ved standere). Adeas' egne parkeringspladser er personaleparkering og kræver særlig licens.

Med venlig hilsen



Øster allé 42, 2 sal.
2100 København Ø
88 77 40 00
info@adeas.dk
www.adeas.dk