



# Patientinformation

Reduktion af brystvorte

## Indhold

BRYSTVORTEREDUKTION .....	3
Risici.....	3
Det forventede resultat.....	3
FØR DIN OPERATIONS DAG.....	3
Medicin .....	3
Ændringer i din tilstand .....	3
PÅ DIN OPERATIONS DAG .....	4
Medbring gerne og ifør dig .....	4
Når du ankommer .....	4
OPERATION .....	4
Operation .....	4
EFTERFORLØBET .....	4
Smerter når du kommer hjem.....	4
Ar .....	4
Sygemelding .....	4
YDERLIGERE INFORMATION .....	4
Find vej.....	5
Parkering.....	5

# Velkommen til Adeas Privathospital

Du er skrevet op til en brystvortereduktion. Med denne pjece vil vi byde dig velkommen hos Adeas Privathospital, og fortælle dig lidt om, hvad du kan forvente.

Du vil et par dage inden din operation modtage en SMS med dit mødetidspunkt. Dette er tidspunktet for, hvornår vi forventer din ankomst og dermed ikke din operationstid.

Det er vigtigt, at du gennemlæser denne pjece inden din operationsdag.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på tlf. 88 77 40 00.

## BRYSTVORTEREDUKTION

Er brystvorteområdet for stort, kan det reduceres ved hjælp af en operation. Her kan der både være tale om, at selve brystvorten er for stor, eller at det brunpigmenterede område uden om brystvorten ønskes mindre.

Der skal gå mindst en uge mellem forundersøgelse og operation, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

### Risici

Enhver operation er forbundet med risiko for komplikationer – om end denne risiko er lav. Blødning og betændelse ses sjældent (under 1%).

Føleforstyrrelser i og omkring brystvorten og operationsområdet forsvinder ofte efter et par måneder, men kan hos enkelte patienter være permanente.

### Det forventede resultat

Resultatet holder i mange år, afhængig af genetiske dispositioner. Vævet vil selvfølgelig følge de almindelige aldersforandringer.

Lever resultatet ikke op til forventningerne, kan en ny operation komme på tale. Det er dog ikke i alle tilfælde muligt, at operere til et mere tilfredsstillende resultat.

## FØR DIN OPERATIONS DAG

Inden du kommer hos os, er der nogle praktiske ting, du kan sørge for.

- Planlægge hvordan du kommer til og fra operationen. Det forventes, at du selv står for transport. Er du en offentligt henvist patient, skal du som udgangspunkt også selv sørge for transporten. Er du i tvivl om dine rettigheder, kan du kontakte Rådgivningen om Sygehusvalg på tlf. 38 64 99 00 (man, tirs, tors og fre fra kl. 10-12). Tryk 1 for kørsel.
- Efter en operation, anbefales ro. Det er derfor en fordel, hvis du har klaret en del af de praktiske ting i hjemmet eller aftalt, hvem der kan hjælpe med dette efterfølgende.

### Medicin

Som udgangspunkt skal du tage din vanlige medicin, som du plejer. Dette gælder blodtryksmedicin, fast smertestillende, psykofarmaka, binyrebarkhormon og medicin mod astma, KOL, epilepsi og kramper.

Blodfortyndende medicin og vægttabspræparater skal du dog holde pause med i følgende antal dage:

3 dage	Acetylsalicylsyre
5 dage	Clopidogrel
3 dage	Pradaxa, Xarelto og Eliquis
4 dage	Marevan
10 dage	Fiskeolie
7 dage	Wegovy og Ozempic

På operationsdagen holdes pause med sukkersygemedicin, vanddrivende, ADHD-medicin og vitaminer og kosttilskud.

Du vil efterfølgende få at vide, hvornår du skal genopstarte din medicin.

### Ændringer i din tilstand

Bliver du syg, ændres din vanlige medicin eller bliver du gravid, SKAL du kontakte os forud for dit indgreb.

## Hud

Rifter og sår i operationsområdet kan forøge risikoen for infektion. Det kan derfor betyde, at operationen udsættes. Kontakt os, hvis du er i tvivl.

Tag gerne et bad hjemme fra. Undgå at smøre operationsområdet ind i creme efterfølgende.

## PÅ DIN OPERATIONS DAG

### Medbring gerne og ifør dig

- Mobiltelefon.
- Praktisk og løstsiddende tøj.

Desinfektionsmidlet er gult og smitter nemt af på tøjet. Tag venligst højde for dette ved påklædning.

### Når du ankommer

Receptionen ligger på 2. sal. Her henvender du dig til receptionisten, og melder dit fremmøde.

Inden operationen skal du:

- Klæde om til hospitalstøj.
- Identificere dig med navn og CPR-nummer.
- Evt. på toilettet.

## OPERATION

### Operation

Operationen foregår oftest i lokalbedøvelse. I tilfælde af, at din operation skal foretages i fuld bedøvelse, vil du være blevet informeret om dette på forhånd. Du vil i dette tilfælde være blevet oplyst om fasteregler og kontaktes desuden telefonisk hverdagen inden din operation.

Er det selve brystvorten, som er for stor, kan denne reduceres ved hjælp af et snit ved brystvortens basis. Herefter fjernes et stykke hele vejen rundt.

Drejer det sig derimod om det brune område omkring brystvorten, kan dette reduceres ved at fjerne et stykke af området cirkulært og herefter sy den upigmenterede hud til den resterende hud. Derved efterlader operationen et ar rundt omkring brystvorten.

Hvis det drejer sig om et større område, må man udover at fjerne et cirkulært stykke hud, også fjerne lidt hud under brystvorten. Man efterlader derved et ar rundt om brystvorten samt et ar, der strækker sig fra brystvorten og ned mod folden af brystet.

## EFTERFORLØBET

### Smerter når du kommer hjem

Normalt vil der forekomme en vis ømhed efter operationen, men egentlig smerter er usædvanlige. Der vil være hævelse og misfarvning af vævet i 3-4 uger efter operationen

Hvis du har behov for smertestillende, anbefaler vi:

2x 500 mg Paracetamol  
400 mg Ibuprofen\*

*\* Såfremt du har tendens til sure opstød eller mavesår, bør du undgå at tage Ibuprofen eller supplere med syreneutraliserende medicin.*

### Ar

Arrene kan efter operationen være røde og hævede, hvilket foretager sig efter 3-6 måneder. Herefter vil de som regel ses som en hvid streg.

Vi fraråder karbad, svømmehal og havbadning indtil dagen efter stingene er fjernet.

### Sygemelding

Du skal regne med at tage fri fra arbejde i et par dage efter operationen, afhængig af hvor fysisk krævende arbejde du har.

## YDERLIGERE INFORMATION

Ønsker du yderligere information, er du altid velkommen til at kontakte os på *tlf. 88 77 40 00.*



## Find vej

Øster Allé 42, 2. sal, 2100 København Ø



Hvis du skal hertil med offentlig transport, holder både bus og metro ved stoppestedet Trianglen st. Dette ligger ca. 500 meter fra Adeas Privathospital.

### Parkering

Hentes og/eller bringes du af pårørende i bil, er det muligt at parkere på Øster Allé og på parkeringsområdet omkring Parken mod betaling. Husk at betale for parkering via betalingsapp – se venligst skiltning (det er ikke muligt at købe P-billet ved standere).

Adeas' egne parkeringspladser er personaleparkering og kræver særlig licens.

Med venlig hilsen



Øster allé 42, 2 sal.  
2100 København Ø  
88 77 40 00  
info@adeas.dk  
www.adeas.dk