



Patientinformation

Fedinjektion til korrektion

Indhold

LIPOINJEKTION.....	3
Risici.....	3
Infektion.....	3
Ar.....	3
Føleforstyrrelser.....	3
Blødning.....	4
Væskeansamling og ujævnhed.....	4
Fedtcyster.....	4
Det forventede resultat.....	4
FØR DIN OPERATIONS DAG.....	4
Medicin.....	4
Ændringer i din tilstand.....	4
Fasteregler.....	4
PÅ DIN OPERATIONS DAG.....	5
Inden du møder hos os.....	5
Medbring gerne og ifør dig.....	5
Pårørende.....	5
Når du ankommer.....	5
OPERATION OG OPVÅGNING.....	5
Bedøvelse.....	5
Operation.....	6
Opvågning.....	6
Information af sygeplejerske og kirurg.....	6
EFTERFORLØBET.....	6
Smerter når du kommer hjem.....	6
Forbinding.....	6
Misfarvning og hævelse.....	7
Bilkørsel.....	7
Fysisk aktivitet og arbejde.....	7
Sol.....	7
Tobak.....	7
YDERLIGERE INFORMATION.....	7
Find vej.....	8
Parkering.....	8

Velkommen til Adeas Privathospital

Du er skrevet op til en korrektion af hudforandringer ved hjælp af fedtinjektion. Med denne pjece vil vi byde dig velkommen hos Adeas Privathospital, og fortælle dig lidt om, hvad du kan forvente.

Du vil et par dage inden din operation modtage en SMS med dit mødetidspunkt. Dette er tidspunktet for, hvornår vi forventer din ankomst og dermed ikke din operationstid. Du skal forvente at tilbringe ca. 3 timer hos os. Der kan dog være forsinkelser, hvis operationer før din trækker ud.

Det er vigtigt, at du gennemlæser denne pjece inden din operationsdag.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på *tlf. 88 77 40 00*.

LIPAINJEKTION

Fedttransplantation, også kaldet lipoinjektion, er en teknik, hvor dit eget naturlige fedtvæv anvendes til at korrigere områder, der mangler fylde eller form, til korrektion af uskønne ar eller visse aldersforandringer i huden. Princippet er, at dit eget naturlige fedtvæv flyttes fra et område til et andet. Fedtvævet indeholder både modne fedtceller, stamceller og vækstfaktorer, som delt giver øget fylde (filler-effekt), dels genopbygger/revitaliserer huden. Selve fyldningen af underhuden ses med det samme og rynkerne synes også mindsket med tiden. Effekten ses først fuldt efter 6-12 måneder, men varer ved i årene herefter. Der opnås altså både en fyldning af huden og en foryngelse – altså bedre hudkvalitet ved lipoinjektion.

Ved transplantationen udføres to indgreb i samme operation. Først foretages en skønsom fedtsugning, hvor du har et passende fedtdepot. Efter oprensning af fedtvævet indsprøjtes det via meget tynde kanyler i det eller de områder, hvor der ønskes korrektion. Både fedtsugning og injektion foretages med meget tynde kanyler. Det betyder, at der stort set ikke ses ar, og er minimal smerte herefter. På det fedtsugede område, får du små diskrete

ar på ca. 5 mm, mens der i fedtinjektionsområderne stort set ikke ses ar.

Lipoinjektion anvendes hyppigt til:

- Rynkebehandling og korrektion af hud omkring munden eller i panden og tindingeregionen.
- Mindskning af furerne mellem næse og mund.
- Øget fylde ved kindben.
- Korrektion og arvævsdannelse og manglende fylde i hud og underhud.

Aldersforandringer i ansigtet skyldes dels manglende fylde og nedsat elasticitet. Mange livsstilsfaktorer – såsom kost, motion, stress, søvn, rygning og soldyrkning har betydning for aldersforandringer og rynkedannelse.

Der findes forskellige typer rynkebehandling, som kan anvendes alene eller i kombination, afhængig af rynkernes placering, type og din hudkvalitet i øvrigt.

Risici

Komplikationer er generelt meget sjældne ved fedtsugning og -injektion. Der er dog risiko for komplikationer ved enhver operation.

Infektion

Infektion ses sjældent (under 1%). Du bør dog henvende dig, såfremt du får feber, rødme, hævelse, varme eller smerter i operationsområdet.

Ar

Hos enkelte kan arrene blive brede og skæmmende.

Føleforstyrrelser

Føleforstyrrelser i de områder, der er hhv. fedtsugningen og behandlet med fedtinjektion, forsvinder oftest i løbet af 2-6 måneder, men kan hos enkelte være permanente (under 1%).

Blødning

Mindre blødning kan optræde inden for de første timer efter operationen og ses ved tiltagende hævelse og smerter, men vil sjældent nødvendiggøre kirurgisk behandling.

Væskeansamling og ujævnhed

Der kan i sjældne tilfælde komme væskeansamling eller ujævnhed i de fedtsugede områder. Risikoen mindskes ved at anvende kompression på disse områder.

Fedtcyster

De fedtceller der er transplanteret, skal overleve ved iltning og blodforsyning fra det omgivende væv. I nogle tilfælde kan der opstå fedtcyster, som kan mærkes. Disse kan også ses ved ultralydsscanning og evt. udtømmes.

Det forventede resultat

Du skal regne med, at op til 50% af det indsprøjtede fedt i værste fald kan forsvinde igen. Undertiden dog kun få procent. Nogle har behov for flere behandlinger før en fuld effekt er opnået. Det er specielt efter første injektion det største svind kan ske – især hvis der injiceres i arvæv. I forbindelse med eventuelle efterfølgende injektioner, er svindet væsentligt mindre.

FØR DIN OPERATIONS DAG

Inden du kommer hos os, er der nogle praktiske ting, du kan ordne.

- Planlægge hvordan du kommer til og fra operationen. Det forventes, at du selv står for transport. Er du en offentligt henvist patient, skal du som udgangspunkt også selv sørge for transporten. Er du i tvivl om dine rettigheder, kan du kontakte Rådgivningen om Sygehusvalg på tlf. 38 64 99 00 (man, tirs, tors og fre fra kl. 10-12). Tryk 1 for kørsel.
- Efter en operation, anbefales ro. Det er derfor en fordel, hvis du har klaret en del af de praktiske ting i hjemmet eller aftalt, hvem der kan hjælpe

med dette efterfølgende.

Medicin

Som udgangspunkt skal du tage din vanlige medicin, som du plejer. Dette gælder blodtryksmedicin, fast smertestillende, psykofarmaka, binyrebarkhormon og medicin mod astma, KOL, epilepsi og kramper.

Blodfortyndende medicin og vægttabspræparater skal du dog holde pause med i følgende antal dage:

3 dage	Acetylsalicylsyre
5 dage	Clopidogrel
3 dage	Pradaxa, Xarelto og Eliquis
4 dage	Marevan
10 dage	Fiskeolie
7 dage	Wegovy og Ozempic

På operationsdagen holdes pause med sukkersygemedicin, vanddrivende, ADHD-medicin og vitaminer og kosttilskud.

Du vil efterfølgende få at vide, hvornår du skal genopstarte din medicin.

Ændringer i din tilstand

Bliver du syg, ændres din vanlige medicin eller bliver du gravid, SKAL du kontakte os forud for dit indgreb.

Hud

Rifter og sår i operationsområdet kan forøge risikoen for infektion. Det kan derfor betyde, at operationen udsættes. Kontakt os, hvis du er i tvivl.

Fasteregler

Da du skal i fuld bedøvelse, er det vigtigt, at du er fastende. Dette betyder, at du:

- Indtil **6 timer** før mødetidspunktet må spise.
- Indtil **2 timer** før mødetidspunktet må drikke vand.

PÅ DIN OPERATIONS DAG

Inden du møder hos os

Tag gerne et bad hjemmefra. Undgå efterfølgende at smøre operationsområderne ind i creme.

Du må ikke have smykker eller piercinger på under operationen. Disse kan med fordel efterlades derhjemme. Det samme gælder andre værdigenstande.

Medbring gerne og ifør dig

- Al din vanlige medicin.
- Mobiltelefon.
- Praktisk og løstsiddende tøj. Sko der er nemme at få på.

Desinfektionsmidlet er gult og smitter nemt af på tøjet. Tag venligst højde for dette ved påklædning.

Pårørende

Er du under 18 år, eller af en anden særlig grund har brug for støtte fra pårørende, kan én person være ved dig inden og efter operationen. Dette aftales på forhånd. Da der prioriteres maksimal ro til vores patienter, forventes der, at vedkommende forlader lounge/opvågningen, mens du bliver opereret.

Er du over 18 år, må din pårørende gå med dig til receptionen, indtil du kaldes ind. Det er desværre ikke muligt, at vedkommende opholder sig i receptionen under hele din indlæggelse. I nærheden af hospitalet ligger cafeer, fælledparken mm, hvor tiden kan fordrives, hvis I kommer langvejs fra. Din pårørende kan igen tage plads i venteværelset på 2. sal, når du er klar til at tage hjem.

Når du ankommer

Receptionen ligger på 2. sal. Her henvender du dig til receptionisten, og melder dit fremmøde. Har du mødetid kl. 7.30, tager du venligst bare plads i venteværelset. En sygeplejerske vil herefter vise dig, hvor du skal være inden og efter operationen.

Inden operationen skal du:

- Klæde om til hospitalstøj.
- Identificere dig med navn og CPR-nummer og have et ID-armbånd på.
- Have forebyggende smerte- og kvalmestillende medicin.
- Tale med kirurgen, hvor operationsområdet markeres.
- Tale med anæstesilægen om bedøvelsen. Oftest er dette aftalt dagen før.
- På toilettet.

OPERATION OG OPVÅGNING

Bedøvelse

Bedøvelsen planlægges hverdagen før din operation, hvor du kontaktes telefonisk. Er det ikke muligt at komme i kontakt med dig, indtales så vidt muligt en telefonbesked. Vi har forinden gennemgået din journal og spørger bl.a. ind til dit helbred, dine erfaringer med tidligere bedøvelser, hvilken medicin du tager til dagligt og om eventuelle allergier. Da operationen foregår i fuld bedøvelse, er det vigtigt, at du overholder fastreglerne beskrevet ovenfor.

Du lægges til at sove via et drop (en lille plastikslange) i hånden. Vi anvender lægemidler med få bivirkninger og kort virkningstid, som sikrer hurtig opvågning. Under operationen overvåges du af anæstesipersonale, som hjælper dig med at trække vejret. Dette foregår via en lille blød plastmaske, som placeres i svælget eller et lille plastikrør, som føres ned i luftrøret. Dette foregår, mens du sover. Nogle patienter kan som følge heraf opleve lidt ømhed, hæshed eller irritation i halsen. Under hele din bedøvelse, vil du være tilknyttet overvågningsudstyr, således at vi kan holde øje med dit blodtryk, puls, iltmætning samt din hjerterytme.

Er det farligt at blive bedøvet?

Hvis man er sund og rask og bedøvelsen foregår under ordnede og kontrollerede forhold, er det ikke farligt at blive bedøvet. Vi stiller meget høje krav til sikkerheden under bedøvelsen. Hvis vi, efter nøje gennemgang af din journal og samtale med dig vurderer, at det er sikkert at bedøve dig til den planlagte

operation, kan du være helt rolig.

Operation

Operationen varer mellem 45 min og 1,5 time afhængig af indgrebets art. På de aftalte områder foretages en fedtsugning, hvorefter hullerne syes med et sting og dækkes med plaster. Fedtet renses, hvorefter det injiceret til korrektion af den eller de hudforandringer, der er planlagt. Der lægges en komprimerende forbindelse over det fedtsugede område, som hjælper hudens sammentrækning samt mindsker væskeansamling.

Når operationen er færdig, slukkes for sovemidlet, du vågner kort herefter og overflyttes til opvågningen.

Opvågning

I opvågningen har du mulighed for at komme til dig selv efter operationen. Her holdes øje med dit blodtryk, puls og vejrtrækning. Desuden vil sygeplejersken spørge ind til smerter og kvalme.

Til vurdering af smerter bruges en numerisk skala, hvor du vurderer dine smerter fra 0-10.

0 er ingen og 10 de værst tænkelige smerter.



Det er normalt at opleve smerter efter en operation. Vores mål er, at dine smerter er til at holde ud, hvorfor vi i opvågningen justerer din smertebehandling herefter.

Du skal ligge i opvågningen i en kortere periode. Når du er klar til at gå, kan din pårørende enten vente ved receptionen på 2. sal eller møde dig foran elevatoren og indgangen til opvågningen på 3. sal.

Mobiltelefon i opvågningen

Vi anbefaler, at du medbringer din mobiltelefon, så du og dine pårørende kan komme i kontakt med hinanden. Brug af telefon skal dog være med hensyntagen til de andre patienter.

Information af sygeplejerske og kirurg

Inden du går hjem informeres du af kirurgen om indgrebet, fremadrettet plan og forholdsregler efter operationen. Du vil herudover modtage en samling af informationsmateriale, hvori der indgår en kopi af din operationsbeskrivelse, øvelsesprogram, visitkort på din kirurg, lidt stærk smertestillende og ekstra plastre.

EFTERFORLØBET

Det er normalt at føle ømhed i operationsområderne i 1 – 2 uger og evt. flere uger i de fedtsugede området.

Smerter når du kommer hjem

Du kan med fordel lægge ispakninger på operationsområdet 3-4 gange dagligt i 20 min ad gangen de første par dage.

Derudover er det en gode ide at lindre smerterne efter operationen ved at tage fast, mild, smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du morgen, middag, aften og til natten tager

2x 500 mg Paracetamol
400 mg Ibuprofen*

** Såfremt du har tendens til sure opstød eller mavesår, bør du undgå at tage Ibuprofen eller supplere med syreneutraliserende medicin.*

Som supplement medgives tablet Morfin 10 mg, som kan anvendes i tilfælde af, at dine smerter bliver uudholdelige.

Kirurgen lægger recept på apotekets server, hvis der vurderes, at du får behov for yderligere stærk smertestillende, end det medgivet. På samme server lægges der desuden recept på Paracetamol og Ibuprofen.

Forbinding

Fedtcellerne der injiceres tåler ikke tryk de første dage. Du anbefales at anvende kompression svarende til det fedtsugede område i 3 uger både dag og nat, og yderligere 3 uger om dagen.

Vi fraråder karbad, svømmehal og havbadning indtil dagen efter stingene er fjernet.

Misfarvning og hævelse

Der vil være let blårød misfarvning og hævelse i det/de områder, der er behandlet med fedttransplantation. Dette forsvinder af sig selv.

Bilkørsel

Det er ikke tilladt at føre motoriserede køretøjer de første 24 timer efter bedøvelse. Herefter må du køre vil, når du igen har fuld bevægelighed, fuld styrke og koordination og ikke længere tager stærk smertestillende medicin (fx morfin).

Fysisk aktivitet og arbejde

Fysisk aktivitet kan genoptages efter 4 – 6 uger.

Du skal regne med at tage fri fra arbejde i op til en uge efter operationen alt efter, hvor fysisk krævende arbejde, du har. Stillesiddende

arbejde kan genoptages inden da, hvis du selv synes, du kan.

Sol

Undgå sol i 1 – 2 måneder efter operationen. Arrene skal herefter beskyttes i 6 – 12 måneder med plaster eller høj solfaktor.

Tobak

Fedtcellerne skal overleve ved iltning fra omgivende væv de første dage, indtil der sker heling og kardannelse. Tobaksforbrug mindsker ilttilførslen og helingen. Derfor frarådet tobaksforbrug fra minimum 4 uger før operationen til minimum 4 uger efter.

YDERLIGERE INFORMATION

Ønsker du yderligere information, er du altid velkommen til at kontakte os på tlf. 88 77 40 00.

Find vej

Øster Allé 42, 2. sal, 2100 København Ø



Hvis du skal hertil med offentlig transport, holder både bus og metro ved stoppestedet Triangeln station. Dette ligger ca. 500 meter fra Adeas Privathospital.

Parkering

Hentes og/eller bringes du af pårørende i bil, er det muligt at parkere på Øster Allé og på parkeringsområdet omkring Parken mod betaling. Husk at betale for parkering via betalingsapp – se venligst skiltning (det er ikke muligt at købe P-billet ved standere). Adeas' egne parkeringspladser er personaleparkering og kræver særlig licens.

Med venlig hilsen



Øster allé 42, 2 sal.
2100 København Ø
88 77 40 00
info@adeas.dk
www.adeas.dk