



Patientinformation

Fedtsugning

Indhold

FEDTSUGNING.....	3
Risici.....	3
Det forventede resultat.....	3
FØR DIN OPERATIONS DAG.....	3
Medicin	3
Ændringer i din tilstand	4
Fasteregler.....	4
PÅ DIN OPERATIONS DAG	4
Inden du møder hos os.....	4
Medbring gerne og ifør dig	4
Pårørende	4
Når du ankommer.....	4
OPERATION OG OPVÅGNING.....	4
Bedøvelse	4
Operation	5
Opvågning.....	5
Information af sygeplejerske og kirurg	5
EFTERFORLØBET.....	6
Smerter når du kommer hjem.....	6
Forbinding, misfarvning og hævelse	6
Fysisk aktivitet og arbejde	6
Bilkørsel	6
YDERLIGERE INFORMATION	6
Find vej.....	7
Parkering.....	7

Velkommen til Adeas Privathospital

Du er skrevet op til en fedtsugende operation. Med denne pjece vil vi byde dig velkommen hos Adeas Privathospital, og fortælle dig lidt om, hvad du kan forvente.

Du vil et par dage inden din operation modtage en SMS med dit mødetidspunkt. Dette er tidspunktet for, hvornår vi forventer din ankomst og dermed ikke din operationstid. Du skal forvente at tilbringe ca. 3 timer hos os. Der kan dog være forsinkelser, hvis operationer før din trækker ud.

Det er vigtigt, at du gennemlæser denne pjece inden din operationsdag. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på tlf. 88 77 40 00.

FEDTSUGNING

Fedtsugning har til formål at reducere uønsket fedtansamlinger hos i øvrigt normalvægtige personer. Kun mennesker, der har fedtophobninger lokale steder på kroppen, kan kvalificeres til denne behandling. Det er altså ikke en metode, som kan anvendes til at mindske overvægt. Fedtsugning kan foretages på forskellige områder af kroppen på samme tid. Sundhedsstyrelsen fraråder dog, at der suges mere end 5 liter ved et indgreb.

Der forventes gode resultater hos personer med BMI under 26. Huden skal dog have bevaret sin elasticitet og ikke være slap, da en slap hud vil have svært ved at trække sig sammen efter indgrebet.

Risici

Som ved enhver anden operation er der risiko for infektion, blødning eller vævsdød i det opererede område, men dette er yderst sjældent ved fedtsugning (under 1%).

Det forventede resultat

Du kan regne med, at resultatet holder i mange år, men vævet vil selvfølgelig følge de

almindelige aldersforandringer. Herudover kan vægtøgning også påvirke resultatet.

Lever resultatet ikke op til forventningerne, kan en ny operation komme på tale. Det er dog ikke i alle tilfælde muligt at operere til et mere tilfredsstillende resultat.

FØR DIN OPERATIONS DAG

Inden du kommer hos os, er der nogle praktiske ting, du kan ordne.

- Planlægge hvordan du kommer til og fra operationen. Det forventes, at du selv står for transport. Er du en offentligt henvist patient, skal du som udgangspunkt også selv sørge for transporten. Er du i tvivl om dine rettigheder, kan du kontakte Rådgivningen om Sygehusvalg på tlf. 38 64 99 00 (man, tirs, tors og fre fra kl. 10-12). Tryk 1 for kørsel.
- Efter en operation, anbefales ro. Det er derfor en fordel, hvis du har klaret en del af de praktiske ting i hjemmet eller aftalt, hvem der kan hjælpe med dette efterfølgende.

Medicin

Som udgangspunkt skal du tage din vanlige medicin, som du plejer. Dette gælder blodtryksmedicin, fast smertestillende, psykofarmaka, binyrebarkhormon og medicin mod astma, KOL, epilepsi og kramper.

Blodfortyndende medicin og væggtabspræparater skal du dog holde pause med i følgende antal dage:

3 dage	Acetylsalicylsyre
5 dage	Clopidogrel
3 dage	Pradaxa, Xarelto og Eliquis
4 dage	Marevan
10 dage	Fiskeolie
7 dage	Wegovy og Ozempic

På operationsdagen holdes pause med sukkersygemedicin, vanddrivende, ADHD-medicin og vitaminer og kosttilskud.

Du vil efterfølgende få at vide, hvornår du skal genopstarte din medicin.

Ændringer i din tilstand

Bliver du syg, ændres din vanlige medicin eller bliver du gravid, SKAL du kontakte os forud for dit indgreb.

Hud

Rifter og sår i operationsområdet kan forøge risikoen for infektion. Det kan derfor betyde, at operationen udsættes. Kontakt os, hvis du er i tvivl.

Fasteregler

Da du skal i fuld bedøvelse, er det vigtigt, at du er fastende. Dette betyder, at du:

- Indtil **6 timer** før mødetidspunktet må spise.
- Indtil **2 timer** før mødetidspunktet må drikke vand.

PÅ DIN OPERATIONS DAG

Inden du møder hos os

Tag gerne et bad hjemmefra. Der påsættes en forbinding efter operationen, som så vidt muligt lades urørt i 48 timer. Da forbindingen ikke må blive våd, vil det kun være muligt med etagevask i denne periode.

Du må ikke have smykker eller piercinger på under operationen. Disse kan med fordel efterlades derhjemme. Det samme gælder andre værdigenstande.

Medbring gerne og ifør dig

- Al din vanlige medicin.
- Mobiltelefon.
- Praktisk og løstsiddende tøj. Sko der er nemme at få på.

Desinfektionsmidlet er gult og smitter nemt af på tøjet. Tag venligst højde for dette ved

påklædning.

Pårørende

Er du under 18 år, eller af en anden særlig grund har brug for støtte fra pårørende, kan én person være ved dig inden og efter operationen. Dette aftales på forhånd. Da der prioriteres maksimal ro til vores patienter, forventes der, at vedkommende forlader lounge/opvågningen, mens du bliver opereret.

Er du over 18 år, må din pårørende gå med dig til receptionen, indtil du kaldes ind. Det er desværre ikke muligt, at vedkommende opholder sig i receptionen under hele din indlæggelse. I nærheden af hospitalet ligger cafeer, fælledparken mm, hvor tiden kan fordrives, hvis I kommer langvejs fra. Din pårørende kan igen tage plads i venteværelset på 2. sal, når du er klar til at tage hjem.

Når du ankommer

Receptionen ligger på 2. sal. Her henvender du dig til receptionisten, og melder dit fremmøde. Har du mødetid kl. 7.30, tager du venligst bare plads i venteværelset. En sygeplejerske vil herefter vise dig, hvor du skal være inden og efter operationen. Inden operationen skal du:

- Klæde om til hospitalstøj.
- Identificere dig med navn og CPR-nummer og have et ID-armbånd på.
- Have forebyggende smerte- og kvalmestillende medicin.
- Tale med kirurgen, hvor operationsområdet markeres.
- Tale med anæstesiologen om bedøvelsen. Oftest er dette aftalt dagen før.
- På toilettet.

OPERATION OG OPVÅGNING

Bedøvelse

Bedøvelsen planlægges hverdagen før din operation, hvor du kontaktes telefonisk. Er det ikke muligt at komme i kontakt med dig, indtales så vidt muligt en telefonbesked. Vi har forinden gennemgået din journal og spørger bl.a. ind til dit helbred, dine erfaringer med

tidligere bedøvelser, hvilken medicin du tager til dagligt og om eventuelle allergier. Da operationen foregår i fuld bedøvelse, er det vigtigt, at du overholder fastereglerne beskrevet ovenfor.

Du lægges til at sove via et drop (en lille plastikslange) i hånden. Vi anvender lægemidler med få bivirkninger og kort virkningstid, som sikrer hurtig opvågning. Under operationen overvåges du af anæstesipersonale, som hjælper dig med at trække vejret. Dette foregår via en lille blød plastmaske, som placeres i svælget eller et lille plastikrør, som føres ned i luftrøret. Dette foregår, mens du sover. Nogle patienter kan som følge heraf opleve lidt ømhed, hæshed eller irritation i halsen. Under hele din bedøvelse, vil du være tilknyttet overvågningsudstyr, således at vi kan holde øje med dit blodtryk, puls, iltmætning samt din hjerterytme.

Er det farligt at blive bedøvet?

Hvis man er sund og rask og bedøvelsen foregår under ordnede og kontrollerede forhold, er det ikke farligt at blive bedøvet. Vi stiller meget høje krav til sikkerheden under bedøvelsen. Hvis vi, efter nøje gennemgang af din journal og samtale med dig vurderer, at det er sikkert at bedøve dig til den planlagte operation, kan du være helt rolig.

Operation

Operationen udføres oftest i fuld bedøvelse. Det vil være aftalt med dig på forhånd, hvis det ikke gør sig gældende i din situation.

Kirurgen laver nogle små stik ind i fedtvævet, hvorigennem han indfører en sugekanyle. Der anvendes en såkaldt vådteknik, hvor der indsprøjtes en større mængde saltvand iblandet lokalbedøvelse og adrenalin i fedtvævet. Adrenalin får de små blodkar til at trække sig sammen og holder lokalbedøvelsen i området.

Operationen udføres normalt som en PAL (Power Assisted Liposuction). Et specielt udstyr får fedtsugningskanylen til at vibrere med op til 5000 vibrationer/sek. i meget små, hurtige bevægelser. Det gør fedtsugning nemmere og giver et mere jævnt resultat.

Disse små huller (mindre en 1 cm) lukkes efterfølgende med ét sting. Efterfølgende får du en komprimerende elastikbandage på operationsområdet.

Når operationen er færdig, slukkes for sovemidlet, du vågner kort herefter og overflyttes til opvågningen.

Opvågning

I opvågningen har du mulighed for at komme til dig selv efter operationen. Her holdes øje med dit blodtryk, puls og vejtrækning. Desuden vil sygeplejersken spørge ind til smerter og kvalme.

Til vurdering af smerter bruges en numeriskskala, hvor du vurderer dine smerter fra 0-10.

0 er ingen og 10 de værst tænkelige smerter.



Det er normalt at opleve smerter efter en operation. Vores mål er, at dine smerter er til at holde ud, hvorfor vi i opvågningen justerer din smertebehandling herefter.

Sædvanligvis skal du ligge i opvågningen i en kortere periode. Når du er klar til at gå, kan din pårørende enten vente ved receptionen på 2. sal eller møde dig foran elevatoren og indgangen til opvågningen på 3. sal. Ved større fedtsugende operationer kan der være aftalt med dig på forhånd, at du tilbydes indlæggelse til næste dag.

Mobiltelefon i opvågningen

Vi anbefaler, at du medbringer din mobiltelefon, så du og dine pårørende kan komme i kontakt med hinanden. Brug af telefon skal dog være med hensyntagen til de andre patienter.

Information af sygeplejerske og kirurg

Inden du går hjem, informeres du af kirurgen om indgrebet, fremadrettet plan og forholdsregler efter operationen. Du vil herudover modtage en samling af informationsmateriale, hvori der indgår en kopi af din operationsbeskrivelse, øvelsesprogram, visitkort på din kirurg, lidt stærk smertestillende

og ekstra plastre.

EFTERFORLØBET

Det behandlede område vil være opsvulmet og ømt efter operationen. Ømhed, hævelse, misfarvning og føleforstyrrelser af de behandlede områder samt ujævnheder under huden hører med til et normalt forløb. Området vil også være misfarvet og der kan være føleforstyrrelser, som er helt normalt. Symptomerne forsvinder normalt efter et par uger, men kan variere meget fra patient til patient og kan vare op til et halvt år. De første dage efter operationen kan det sive lidt fra indstiksstederne, dette er helt normalt. De små år kan være tykke og røde i starten, men dette forsvinder gradvist i løbet af et halvt til et helt år.

Smerter når du kommer hjem

Du kan med fordel lægge ispakninger på operationsområdet 3-4 gange dagligt i 20 min ad gangen de første par dage.

Derudover er det en gode ide at lindre smerterne efter operationen ved at tage fast, mild, smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du morgen, middag, aften og til natten tager

2x 500 mg Paracetamol
400 mg Ibuprofen*

** Såfremt du har tendens til sure opstød eller mavesår, bør du undgå at tage Ibuprofen eller supplere med syreneutraliserende medicin.*

Som supplement medgives tablet Morfin 10 mg, som kan anvendes i tilfælde af, at dine smerter bliver uudholdelige.

Kirurgen lægger recept på apotekets server, hvis der vurderes, at du får behov for yderligere stærk smertestillende, end det medgivet. På samme server lægges der desuden recept på Paracetamol og Ibuprofen.

Forbinding, misfarvning og hævelse

Efter et par dage erstattes elastikbandagen med en elastisk buks eller dragt afhængig af, hvor på kroppen der er fedtsuget. Typisk skal denne bæres i 4 – 8 uger.

Du har mulighed for at købe en ekstra, hvis du er interesseret i dette.

Vi fraråder karbad, svømmehal og havbadning indtil dagen efter stingene er fjernet.

Der kan forekomme hævelse, misfarvning og hårdhed af vævet omkring det opererede område. Dette vil foretage sig i løbet af 1 – 3 måneder. Fedtvævet under huden kan føles lidt hårdt og knudret, og der kan ligeledes være føleforstyrrelser i området i op til 18 måneder. Efter større fedtsugninger kan der forekomme misfarvninger i længere tid, som oftest er brunlige. De forsvinder oftest, men det kan tage op til flere år.

Fysisk aktivitet og arbejde

Fysisk aktivitet kan genoptages efter 2 – 3 uger.

Hvor længe du skal være sygemeldt afhænger af, hvor fysisk aktivt dit arbejde er. Normalvis holdes fri fra arbejde i 1 – 10 dage.

Bilkørsel

Det er ikke tilladt at føre motoriserede køretøjer de første 24 timer efter bedøvelse. Herefter må du køre vil, når du igen har fuld bevægelighed, fuld styrke og koordination ikke længere tager stærk smertestillende medicin (fx morfin).

YDERLIGERE INFORMATION

Ønsker du yderligere information, er du altid velkommen til at kontakte os på tlf. 88 77 40 00.

Find vej

Øster Allé 42, 2. sal, 2100 København Ø



Hvis du skal hertil med offentlig transport, holder både bus og metro ved stoppestedet Triangeln station. Dette ligger ca. 500 meter fra Adeas Privathospital.

Parkering

Hentes og/eller bringes du af pårørende i bil, er det muligt at parkere på Øster Allé og på parkeringsområdet omkring Parken mod betaling. Husk at betale for parkering via betalingsapp – se venligst skiltning (det er ikke muligt at købe P-billet ved standere). Adeas' egne parkeringspladser er personaleparkering og kræver særlig licens.

Med venlig hilsen



Øster allé 42, 2 sal.
2100 København Ø
88 77 40 00
info@adeas.dk
www.adeas.dk