



# Patientinformation

Bihulekirurgi

# Indhold

|  |   |
|--|---|
| Bihulebetændelse.....                        | 3 |
| Risici.....                                  | 3 |
| Effekt.....                                  | 3 |
| Før din operationsdag.....                   | 3 |
| Medicin .....                                | 3 |
| Ændringer i din tilstand .....               | 4 |
| Fasteregler.....                             | 4 |
| På din operationsdag.....                    | 4 |
| Inden du møder hos os.....                   | 4 |
| Medbring gerne og ifør dig .....             | 4 |
| Pårørende .....                              | 4 |
| Når du ankommer.....                         | 4 |
| Operationen og opvågning .....               | 4 |
| Bedøvelse .....                              | 4 |
| Operation .....                              | 5 |
| Opvågning.....                               | 5 |
| Information af sygeplejerske og kirurg ..... | 5 |
| Efterforløbet .....                          | 6 |
| Smerter når du kommer hjem.....              | 6 |
| Blødning.....                                | 6 |
| Kontrol .....                                | 6 |
| Bilkørsel .....                              | 6 |
| Sygemelding .....                            | 6 |
| Yderligere information .....                 | 6 |
| Find vej.....                                | 7 |
| Parkering.....                               | 7 |

# Velkommen til Adeas Privathospital

Du er skrevet op til en operation i dine bihuler. Med denne pjece vil vi byde dig velkommen hos Adeas Privathospital, og fortælle dig lidt om, hvad du kan forvente.

Du vil et par dage inden din operation modtage en SMS med dit mødetidspunkt. Dette er tidspunktet for, hvornår vi forventer din ankomst og dermed ikke din operationstid. En operation som denne foretages altid ambulant, og du kan derfor forvente at tilbringe ca. 3-4 timer hos os. Der kan dog være forsinkelser, hvis operationer før din trækker ud.

Det er vigtigt, at du gennemlæser denne pjece inden din operationsdag. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på tlf. 88 77 40 00.

## BIHULEBETÆNDELSE

Bihulebetændelse kan opstå i en eller flere af bihulerne, hvis afløbskanalen tilstoppes. Årsagen til dette kan bl.a. være infektion, allergi eller skævhed af brusk og knogler. Når afløbet i bihulerne stoppes, ødelægges slimhinden i bihulerne og det bliver hermed muligt for bakterier at trænge ind.

Ved forundersøgelsen vurderes der, hvorvidt der er hævede slimhinder, en betændelsestilstand eller skævheder af næseskillevæggen.

### Risici

Risikoen for komplikationer er lille. Hvis du alligevel oplever følgende inden første kontrol hos os, skal du kontakte os:

- Du får stærk hovedpine
- Der kommer pludselig, kraftig blødning fra næsen

- Du får feber (over 38°)
- Du får tiltagende smerter

### Effekt

Ca. 80% af patienterne oplever væsentlig bedring efter operationen.

## FØR DIN OPERATIONS DAG

Inden du kommer hos os, er der nogle praktiske ting, du kan ordne.

- Planlægge hvordan du kommer til og fra operationen. Det forventes, at du selv står for transport. Du kan uden problemer sidde på forsædet i en almindelig personbil. Er du en offentligt henvist patient, skal du som udgangspunkt også selv sørge for transporten. Er du i tvivl om dine rettigheder, kan du kontakte Rådgivningen om Sygehusvalg på tlf. 38 64 99 00 (man, tirs, tors og fre fra kl. 10-12). Tryk 1 for kørsel.
- Efter en operation, anbefales ro. Det er derfor en fordel, hvis du har klaret en del af de praktiske ting i hjemmet eller aftalt, hvem der kan hjælpe med dette efterfølgende.

### Medicin

Som udgangspunkt skal du tage din vanlige medicin, som du plejer. Dette gælder blodtryksmedicin, fast smertestillende, psykofarmaka, binyrebarkhormon og medicin mod astma, KOL, epilepsi og kramper.

Blodfortyndende medicin og væggtabspræparater skal du dog holde pause med i følgende antal dage:

|         |                             |
|---------|-----------------------------|
| 3 dage  | Acetylsalicylsyre           |
| 5 dage  | Clopidogrel                 |
| 3 dage  | Pradaxa, Xarelto og Eliquis |
| 4 dage  | Marevan                     |
| 10 dage | Fiskeolie                   |
| 7 dage  | Wegovy og Ozempic           |

På operationsdagen holdes pause med sukkersygemedicin, vanddrivende, ADHD-medicin og vitaminer og kosttilskud.

Du vil efterfølgende få at vide, hvornår du skal genopstarte din medicin.

### Ændringer i din tilstand

Bliver du syg, ændres din vanlige medicin eller bliver du gravid, SKAL du kontakte os forud for dit indgreb.

## Fasteregler

Da du skal bedøves, er det vigtigt, at du er fastende. Dette betyder, at du:

- Indtil **6 timer** før mødetidspunktet må spise.
- Indtil **2 timer** før mødetidspunktet må drikke vand.

## PÅ DIN OPERATIONS DAG

### Inden du møder hos os

Forbered dig til operationen ved at tage bad og vaske hår. Undgå creme og makeup bagefter.

Fjern al form for neglelak inden operationen, da dette kan vanskeliggøre måling af iltmætning.

Du må ikke have smykker eller piercinger på under operationen. Disse kan med fordel efterlades derhjemme. Det samme gælder andre værdigenstande.

### Medbring gerne og ifør dig

- Al din vanlige medicin.
- Mobiltelefon.
- Praktisk og løstsiddende tøj. Sko der gerne er nemme at få på.

## Pårørende

Er du under 18 år, eller af en anden særlig grund har brug for støtte fra pårørende, kan én person være ved dig inden og efter operation. Da der prioriteres maksimal ro til vores patienter, forventes der, at den pårørende forlader lounge/opvågningen, mens du bliver opereret. Dette aftales på forhånd.

Er du over 18 år, må din pårørende gå med dig til receptionen, indtil du kaldes ind. Det er desværre ikke muligt, at din pårørende opholder sig i receptionen under hele din indlæggelse. I nærheden af hospitalet ligger diverse cafeer, fælledparken mm, hvor tiden kan fordrives, hvis I kommer langvejs fra. Din pårørende kan igen tage plads i venteværelset på 2. sal, når du forventes at kunne gå.

## Når du ankommer

Receptionen ligger på 2. sal. Her henvender du dig til receptionisten og melder dit fremmøde. Har du mødetid kl. 7.30, tager du venligst bare plads i venteværelset. Du vises herfra og op på 3. sal, hvor vores lounge, opvågning og operationsgang ligger. Her skal du:

- Klæde om til hospitalstøj.
- Identificere dig med navn og CPR-nummer og have et ID-armbånd på.
- Have forebyggende smerte- og kvalmestillende medicin.
- Tale med kirurgen.
- Tale med anæstesilægen om bedøvelsen. Oftest er dette aftalt dagen før.
- På toilettet.

## OPERATIONEN OG OPVÅGNING

### Bedøvelse

Bedøvelsen planlægges hverdagen før din operation, hvor du kontaktes telefonisk af anæstesilægen. Er det ikke muligt at komme i kontakt med dig, indtales så vidt muligt en telefonbesked.

Anæstesilægen har forinden gennemgået din journal og spørger bl.a. ind til dit helbred, dine erfaringer med tidligere bedøvelser, hvilket medicin du tager til dagligt og om eventuelle allergier. Da operationen foregår i fuld bedøvelse, er det vigtigt, at du overholder fastereglerne, som er beskrevet ovenfor.

Du lægges til at sove via et drop (en lille plastikslange) i hånden. Vi anvender lægemidler med få bivirkninger og kort virkningstid, som sikrer hurtig opvågning. Under hele operationen overvåges du af anæstesi-personale, som hjælper dig med at trække vejret. Dette foregår via en lille blød plastmaske, som placeres i svælget eller et lille plastikrør, som føres ned i luftrøret. Dette foregår, mens du sover. Nogle patienter kan, som følge heraf, opleve lidt ømhed, hæshed eller irritation i halsen. Under hele din bedøvelse vil du være tilknyttet overvågningsudstyr, så vi kan holde øje med dit blodtryk, puls, iltmætning samt din hjerterytme.

#### Er det farligt at blive bedøvet?

Hvis man er sund og rask og bedøvelsen foregår under ordnede og kontrollerede forhold, er det ikke farligt at blive bedøvet. Vi stiller meget høje krav til sikkerheden under bedøvelsen. Hvis anæstesilægen, efter nøje gennemgang af din journal og samtale med dig, vurderer, at det er sikkert at bedøve dig til den planlagte operation, kan du være helt rolig

#### **Operation**

Operationen varer ca. 1 time og foregår gennem næsen. Der bliver derfor ingen synlige ar i ansigtet. Det naturlige afløb udvides. Ved at øge bredden af afløbet minimeres risikoen for at disse lukkes til. Hvis du har polypper, fjernes disse nænsomt samtidig. Når det syge væv er fjernet, og der er sikret afløb fra bihulerne, lægges der en lille svamp op for at hindre blødning og at slimhinderne i hullet gror sammen

Når operationen er færdig slukkes for sovemidlet, kort herefter vågner du og overflyttes til opvågningen.

#### **Opvågning**

I opvågningen har du mulighed for at komme til dig selv efter operationen. Her holdes øje med dit blodtryk, puls og vejrtrækning. Desuden vil sygeplejersken spørge ind til smerter og kvalme.

Til vurdering af smerter bruges en numeriskskala, hvor du vurderer dine smerter fra 0-10.



0 er ingen smerter og 10 de værste tænkelige smerter.

Det er ikke unormalt at opleve smerter efter en operation. Vores mål er, at dine smerter er til at holde ud, hvorfor vi i opvågningen justerer din smertebehandling.

Du skal ligge i vores opvågningen i en kortere periode, indtil du er frisk nok til at tage hjem.

Når du er klar til at gå hjem, kan din pårørende enten vente i receptionen på 2. sal eller møde dig foran elevatoren og indgangen til opvågningen på 3. sal.

#### Mobiltelefon i opvågningen

Vi anbefaler, at du medbringer din mobiltelefon, så du og dine pårørende kan komme i kontakt med hinanden. Brug af telefon skal dog være med hensyntagen til de andre patienter i opvågningen.

#### **Information af sygeplejerske og kirurg**

Inden du går hjem informeres du af kirurgen om indgrebet, fremadrettet plan og forholdsregler efter operationen. Du vil herudover, af sygeplejersken, modtage en samling af informationsmateriale, hvori der indgår en kopi af din operationsbeskrivelse,

visitkort på din kirurg, lidt stærk smertestillende og ekstra næseforbinding.

## EFTERFORLØBET

Det er ikke unormalt, hvis du oplever at du bliver tæt i næsen efter operation, på trods af at formålet er at skabe bedre plads i bihulerne. Dette skyldes hævelse og aftager igen inden for de første dage.

Vi anbefaler, at du sover med hovedet højt de første nætter, da dette kan gøre det nemmere at trække vejret og minimere blødning.

Den første uge efter operationen, skal du tage det med ro og undgå fysisk aktivitet. Du må gerne gå små ture, men ikke bære tunge ting.

### Smerter når du kommer hjem

Du kan have lette tryksmerter eller hovedpine de første dage efter operationen. For dette anbefaler vi, at du tager følgende maksimalt 4 gange dagligt.

2x 500 mg Paracetamol  
\*400 mg Ibuprofen\*

*\* Såfremt du har tendens til sure opstød eller mavesår, bør du undgå at tage Ibuprofen eller supplere med syreneutraliserende medicin.*

Hvis du har fået fjernet næsepolypper, må du ikke tage gift præparater (fx ibuprofen), da du kan være allergisk overfor virkningsstofferne.

Som supplement medgives tablet Morfin 10 mg, som kan anvendes i tilfælde af, at dine smerter bliver uudholdelige.

Kirurgen lægger evt. recept på Paracetamol og Ibuprofen, så du kan hente dette på apoteket allerede samme dag, du opereres.

### Blødning

Der kan opstå lidt siven af blodigt slim fra næsen. Her anvendes blot gaze

under næsen. Der udleveres en speciel næseforbinding fra opvågningen, som placeres under næsen og fikseres rundt om ørerne. Løber du tør for disse, kan almindelig gaze også benyttes. Du skal helst undgå at pudse næse de første par dage efter operationen.

Får du det blodige slim ned i munden, er det bedst, hvis du spytter dette ud, da det ellers kan give kvalme.

Ved vedvarende blødning kan du placere en pose med isterninger hen over næsen. Hvis blødningen fortsætter, skal du på den nærmeste skadestue.

2 dage efter operationen, kan du begynde at skylle næse. Vi anbefaler, at du gør dette 2 gange dagligt. Dette gøres for at fjerne eventuelle sårskorper. Til dette anvendes et næsehorn eller en 10 ml plastiksprøjte, som kan købes på apoteket. Den lille svamp, som blev lagt under operationen, vil falde ud ved disse skylninger, og det er helt normalt.

### Kontrol

Første ambulante kontrol er ca. 3 uger efter operationen. Du kan henvende dig for en tid før, hvis du føler, at næsen er tilstoppet.

### Bilkørsel

Du må ikke føre motoriserede køretøjer de første 24 timer efter bedøvelsen. Herefter må du køre bil, når du ikke længere tager stærk smertestillende medicin (fx morfin).

### Sygemelding

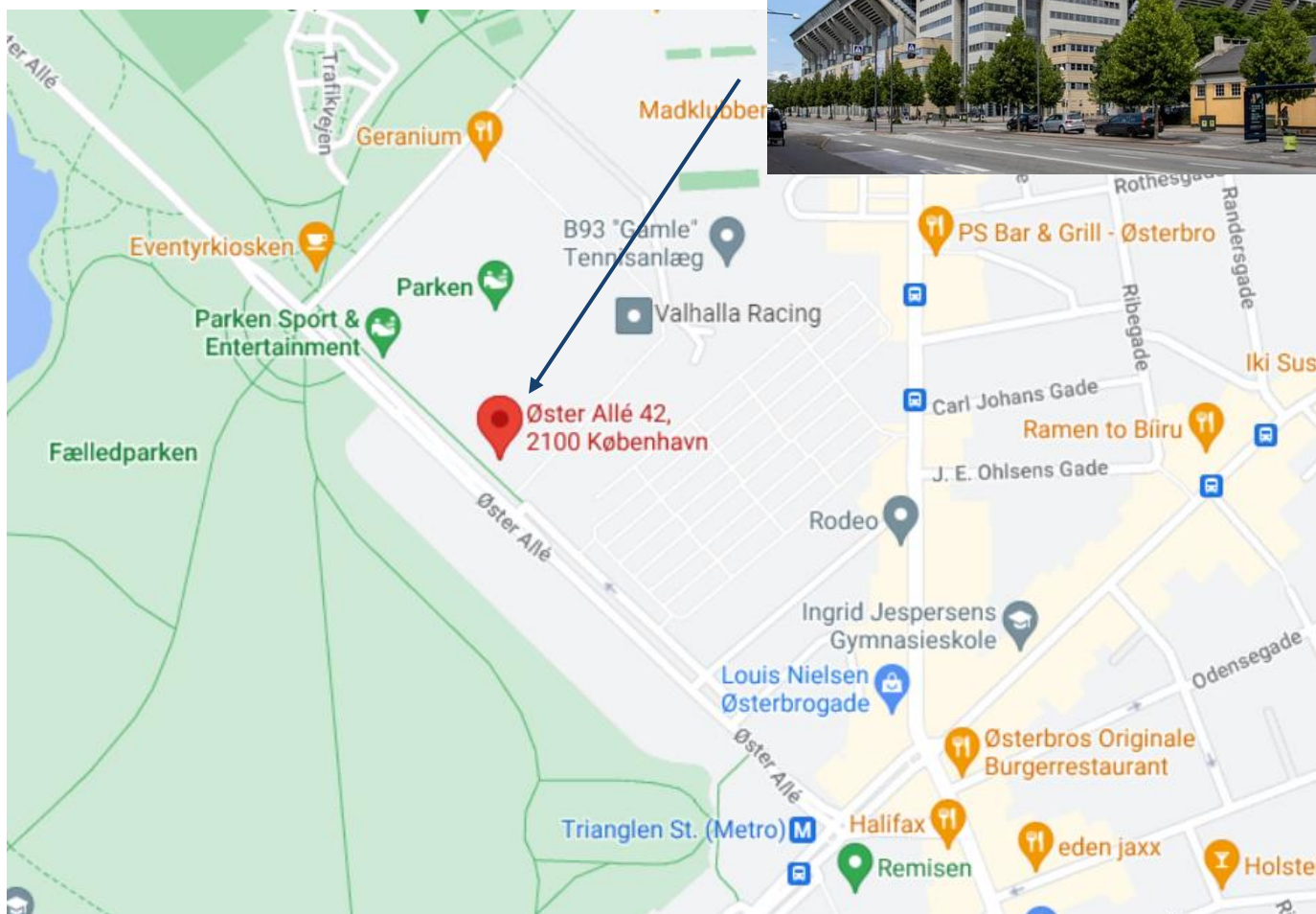
Varigheden af sygemelding afhænger af din beskæftigelse, og aftales med kirurgen inden udskrivelse.

## YDERLIGERE INFORMATION

Ønsker du yderligere information, er du altid velkommen til at kontakte os på tlf. 88 77 40 00 .

## Find vej

Øster Allé 42, 2. sal, 2100 København Ø



Hvis du skal hertil med offentlig transport holder både bus og metro ved stoppestedet Triangeln station. Dette ligger ca. 500 meter fra Adeas Privathospital.

## Parkering

Hentes og/eller bringes du af pårørende i bil, er det muligt at parkere på Øster Allé og på parkeringsområdet omkring Parken mod betaling. Husk at betale for parkering via betalingsapp – se venligst skiltning (det er ikke muligt at købe P-billet ved standere).

Adeas' egne parkeringspladser er personaleparkering og kræver særlig licens.

Med venlig hilsen



Øster allé 42, 2 sal.  
2100 København Ø  
88 77 40 00  
info@adeas.dk  
www.adeas.dk