



# Patientinformation

Nedgroet negl

## Indhold

NEDGROET NEGL .....	3
Risici.....	3
Hvad er prognosen?.....	3
FØR DIN OPERATIONS DAG.....	3
Medicin .....	3
Ændringer i din tilstand .....	4
Fasteregler (ved fuld bedøvelse).....	4
PÅ DIN OPERATIONS DAG .....	4
Inden du møder hos os.....	4
Medbring gerne og ifør dig .....	4
Pårørende .....	4
Når du ankommer.....	4
OPERATION OG OPVÅGNING.....	5
Fuld bedøvelse .....	5
Lokal bedøvelse .....	5
Operation .....	5
Opvågning (efter fuld bedøvelse).....	5
Information af sygeplejerske og kirurg .....	5
EFTERFORLØBET.....	6
Smerter når du kommer hjem.....	6
Forbinding.....	6
Bilkørsel .....	6
YDERLIGERE INFORMATION .....	6
Find vej.....	7
Parkering.....	7

# Velkommen til Adeas Privathospital

Du er skrevet op til en operation pga. din nedgroede negl. Med denne pjece vil vi byde dig velkommen hos Adeas Privathospital, og fortælle dig lidt om, hvad du kan forvente.

Langt de fleste får ordnet en nedgroet negl i lokalbedøvelse. Hos nogen vurderes, at det er nødvendigt at gøre dette i fuld bedøvelse. Dette vil være aftalt med dig forud for operationen. Du vil et par dage inden din operation modtage en SMS med dit mødetidspunkt. Der kan dog være forsinkelser, hvis operationer før din trækker ud.

Lokalbedøvelse: Tidspunktet du modtager, er tidspunktet for din operation. Når operationen er overstået, kan du umiddelbart herefter tage hjem.

Fuld bedøvelse: Tidspunktet du modtager er, hvornår vi forventer din ankomst og dermed ikke din operationstid. Du kan forvente at bruge samlet ca. 3 timer hos os.

Det er vigtigt, at du gennemlæser denne pjece inden din operationsdag.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på tlf. 88 77 40 00.

## NEDGROET NEGL

Det er normalt, at neglen krummer i hver side. Hvis neglen krummer kraftigt, tåen er skæv, fodtøjet for smalt, neglen klippes forkert eller - kort eller ved skader på området, kan neglekanten komme til at skære ned i huden, hvorved der opstår et sår. Ofte kan situationen forbedres ved hjælp af rummeligt fodtøj, korrekt negleklipping og god hygiejne. Hvis dette ikke gør en forskel, er operation en mulighed.

## Risici

Enhver operation er forbundet med en risiko for komplikationer. Risikoen for infektion er meget lille, men skal tages alvorligt. Tegn herpå er bl.a. pludselig hævelse, rødme, pusdannelse

tiltagende smerter og feber. Du instrueres i efterfølgende sårpleje, inden du tager hjem.

## Hvad er prognosen?

Risikoen for at der igen opstår en nedgroet negl er 3 - 5 %.

## FØR DIN OPERATIONS DAG

Inden du kommer hos os, er der nogle praktiske ting, du kan forberede.

- Planlægge hvordan du kommer til og fra operationen. Det forventes, at du selv står for transport. Er du en offentligt henvist patient, skal du som udgangspunkt også selv sørge for transporten. Er du i tvivl om dine rettigheder, kan du kontakte Rådgivningen om Sygehusvalg på tlf. 38 64 99 00 (man, tirs, tors og fre fra kl. 10-12). Tryk 1 for kørsel.
- Efter en operation, anbefales ro. Det er derfor en fordel, hvis du har klaret nogle af de praktiske ting i hjemmet.

## Medicin

Som udgangspunkt skal du tage din vanlige medicin, som du plejer. Dette gælder blodtryksmedicin, fast smertestillende, psykofarmaka, binyrebarkhormon og medicin mod astma, KOL, epilepsi og kramper.

Blodfortyndende medicin og væggtabspræparater skal du dog holde pause med i følgende antal dage:

3 dage	Acetylsalicylsyre
5 dage	Clopidogrel
3 dage	Pradaxa, Xarelto og Eliquis
4 dage	Marevan
10 dage	Fiskeolie
7 dage	Wegovy og Ozempic

På operationsdagen holdes pause med sukkersygemedicin, vanddrivende, ADHD-medicin og vitaminer og kosttilskud.

Du vil efterfølgende få at vide, hvornår du skal genopstarte din medicin.

### **Ændringer i din tilstand**

Bliver du syg, ændres din vanlige medicin eller bliver du gravid, SKAL du kontakte os forud for dit indgreb.

### Hud

Rifter og sår i operationsområdet kan forøge risikoen for infektion. Det kan derfor betyde, at operationen udsættes. Kontakt os, hvis du er i tvivl.

## **Fasteregler (ved fuld bedøvelse)**

Ved fuld bedøvelse, er det vigtigt, at du er fastende. Dette betyder, at du:

- Indtil **6 timer** før mødetidspunktet må spise.
- Indtil **2 timer** før mødetidspunktet må drikke vand.

## **PÅ DIN OPERATIONS DAG**

### **Inden du møder hos os**

Tag gerne et bad hjemmefra, men undgå at smøre foden ind i creme efterfølgende.

Fjern al form for neglelak inden operationen, da dette kan vanskeliggøre måling af iltmætning.

Du må ikke have smykker eller piercinger på under operationen. Disse kan med fordel efterlades derhjemme. Det samme gælder andre værdigenstande.

### **Medbring gerne og ifør dig**

- Din vanlige medicin.
- Mobiltelefon.
- Praktisk og løstsiddende tøj. Sko der er nemme at få på.

Desinfektionsmidlet er gult og smitter nemt af på tøjet. Tag gerne højde for dette ved

påklædning.

### **Pårørende**

Er du under 18 år, eller af en anden særlig grund har brug for støtte fra pårørende, kan én person være ved dig inden og efter operationen. Dette aftales på forhånd. Da der prioriteres maksimal ro til vores patienter, forventes der, at den pårørende forlader lounge/opvågningen, mens du bliver opereret.

Er du over 18 år, må din pårørende gå med dig til receptionen, indtil du kaldes ind. Det er desværre ikke muligt, at vedkommende opholder sig i receptionen under hele din indlæggelse. I nærheden af hospitalet ligger cafeer, fælledparken mm, hvor tiden kan fordrives, hvis I kommer langvejsfra. Din pårørende kan igen tage plads i venteværelset på 2. sal, når du er klar til at tage hjem.

### **Når du ankommer**

Receptionen ligger på 2. sal. Her henvender du dig til receptionisten, og melder dit fremmøde. Har du mødetid kl. 7.30, tager du venligst bare plads i venteværelset. Afhængig af om din operation foregår i fuld – eller lokalbedøvelse vises du op på 3. sal, hvor lounge, operationsgang og opvågningen ligger eller direkte ind på stuen, hvor operationen kan foregå.

Ved operation i fuldbedøvelse skal du desuden:

- Klæde om til hospitalstøj.
- Identificere dig med navn og CPR-nummer og have et ID-armbånd på.
- Have forebyggende smerte- og kvalmestillende medicin.
- Tale med kirurgen, hvor operationsområdet markeres.
- Tale med anæstesilægen om bedøvelsen. Oftest er dette aftalt dagen før.
- På toilettet.

## OPERATION OG OPVÅGNING

### Fuld bedøvelse

Hvis du skal i fuldbedøvelse, kontaktes du hverdagen før din operation. Er det ikke muligt at komme i kontakt med dig, indtales så vidt muligt en telefonbesked. Vi har forinden gennemgået din journal og spørger bl.a. ind til dit helbred, dine erfaringer med tidligere bedøvelser, hvilket medicin du tager til dagligt og om eventuelle allergier. Ved operation i fuld bedøvelse, er det vigtigt, at du overholder fastereglerne, som er beskrevet ovenfor.

Du lægges til at sove via et drop (en lille plastikslange) i hånden. Under hele operationen overvåges du af anæstesipersonale, som hjælper dig med at trække vejret. Dette foregår via en lille blød plastmaske, som placeres i svælget eller et lille plastikrør, som føres ned i luftrøret. Dette foregår, mens du sover. Nogle patienter kan som følge heraf opleve lidt ømhed, hæshed eller irritation i halsen. Under hele din bedøvelse vil du være tilknyttet overvågningsudstyr, således at vi kan holde øje med dit blodtryk, puls, iltmætning samt din hjerterytme.

### Er det farligt at blive bedøvet?

Hvis man er sund og rask og bedøvelsen foregår under ordnede og kontrollerede forhold, er det ikke farligt at blive bedøvet. Vi stiller meget høje krav til sikkerheden under bedøvelsen. Hvis vi, efter nøje gennemgang af din journal og samtale med dig vurderer, at det er sikkert at bedøve dig til den planlagte operation, kan du være helt rolig.

### Lokal bedøvelse

Operationsområdet afdækkes og sprittes af. Kirurgen lægger lokalbedøvelse i tåen. Efter 10-15 minutter bliver området smertefri, men berøringssansen kan være bevaret.

### Operation

Operationen tager omkring 15 min. Afhængig af hvor og hvordan din negl er nedgroet fjernes lidt af denne i den ene eller begge sider. Der sættes

typisk 3 sting pr side. Efterfølgende bindes tåen ind i gaze.

Har du været i fuld bedøvelse slukkes sovemidlet, hvorefter du vågner og overflyttes til opvågningen.

### Opvågning (efter fuld bedøvelse)

I opvågningen har du mulighed for at komme til dig selv efter operationen. Her holdes øje med dit blodtryk, puls og vejrtrækning. Desuden vil sygeplejersken spørge ind til smerter og kvalme.

Til vurdering af smerter bruges en numeriskskala, hvor du vurderer dine smerter fra 0-10.

0 er ingen smerter og 10 de værst tænkelige smerter.



Lokalbedøvelsen vil i langt de fleste tilfælde holde dig smertedækket de første timer. Skulle dette alligevel ikke være tilfældet, tilpasser vi din smertebehandling herefter.

Du skal ligge i vores opvågningen i en kortere periode, indtil du er frisk nok til at tage hjem. Når du er klar til at gå, kan din pårørende enten vente ved receptionen på 2. sal eller møde dig foran elevatoren og indgangen til opvågningen på 3. sal.

### Mobiltelefon i opvågningen

Vi anbefaler, at du medbringer din mobiltelefon, så du og dine pårørende kan komme i kontakt med hinanden. Brug af telefon skal dog være med hensyntagen til de andre patienter.

### Information af sygeplejerske og kirurg

Inden du går hjem informeres du af kirurgen om indgrebet, fremadrettet plan og forholdsregler efter operationen. Du vil herudover modtage en samling af informationsmateriale, hvori der indgår en kopi af din operationsbeskrivelse, visitkort på din kirurg, lidt stærk smertestillende og ekstra plastre.

## EFTERFORLØBET

### Smerter når du kommer hjem

Ved smerter kan du med fordel lægge ispakninger på området i 20 min ad gangen.

Derudover er det en gode ide at lindre smerterne efter operationen ved at tage fast, mild, smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du morgen, middag, aften og til natten tager

2x 500 mg Paracetamol  
400 mg Ibuprofen\*

*\* Såfremt du har tendens til sure opstød eller mavesår, bør du undgå at tage Ibuprofen eller supplere med syreneutraliserende medicin.*

Som supplement medgives tablet Morfin 10 mg, som kan anvendes i tilfælde af, at dine smerter bliver uudholdelige.

Kirurgen lægger recept på apotekets server, så paracetamol og ibuprofen kan afhentes efter udskrivelse.

### Forbinding

Den påsatte forbinding lades så vidt muligt urørt i 48 timer, hvis ikke andet er aftalt. Forbindingen må ikke blive våd, da den i så fald bliver gennemtrængelig for bakterier. Hvis der opstår en større blødning eller gennemsivning af væske, kan det dog være nødvendigt at skifte forbindingen til nye plastre.

Vi anbefaler først karbad, svømmehal og havbadning fra dagen efter, at stingene er fjernet.

### Bilkørsel

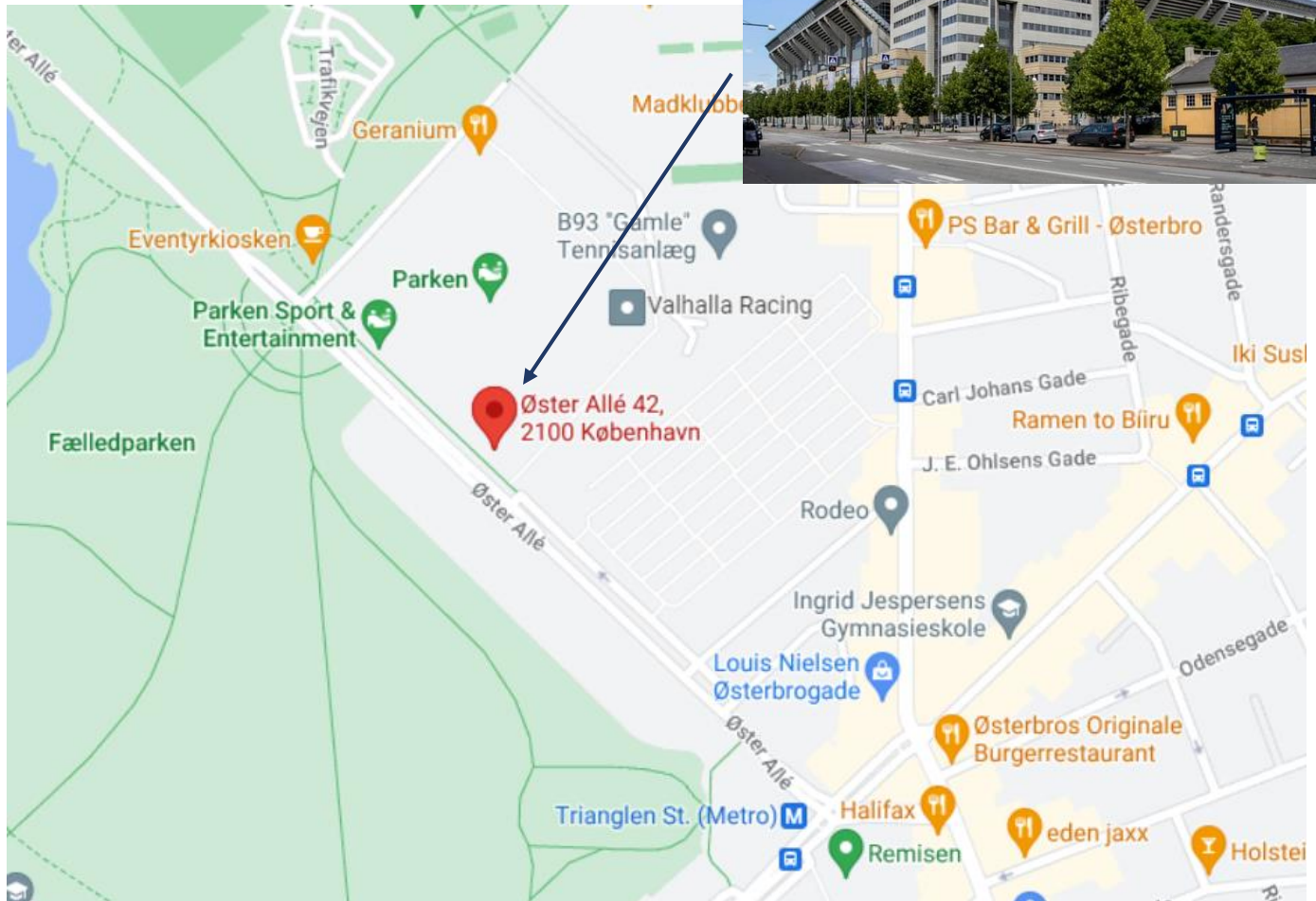
Hvis du har været i fuld bedøvelse, er det ikke tilladt at føre motoriserede køretøjer de efterfølgende 24 timer. Når du ikke længere tager stærk smertestillende og igen har fuld bevægelighed i foden, må du køre bil.

## YDERLIGERE INFORMATION

Ønsker du yderligere information, er du altid velkommen til at kontakte os på tlf. 88 77 40 00.

## Find vej

Øster Allé 42, 2. sal, 2100 København Ø



Hvis du skal hertil med offentlig transport holder både bus og metro ved stoppestedet Triangeln st. Dette ligger ca. 500 meter fra Adeas Privathospital.

## Parkering

Hentes og/eller bringes du af pårørende i bil, er det muligt at parkere på Øster Allé og på parkeringsområdet omkring Parken mod betaling. Husk at betale for parkering via betalingsapp – se venligst skiltning (det er ikke muligt at købe P-billet ved standere).

Adeas' egne parkeringspladser er personaleparkering og kræver særlig licens.

Med venlig hilsen



Øster allé 42, 2 sal.  
2100 København Ø  
88 77 40 00  
info@adeas.dk  
www.adeas.dk