



Patientinformation

Operation for skæv næseskillevæg

Indhold

Septumplastik	3
Risici.....	3
Effekt.....	3
Før din operationsdag.....	3
Medicin	3
Ændringer i din tilstand	4
Fasteregler.....	4
På din operationsdag.....	4
Inden du møder hos os.....	4
Medbring gerne og ifør dig	4
Pårørende	4
Når du ankommer.....	4
Operationen og opvågning	5
Bedøvelse	5
Operation	5
Opvågning.....	5
Information af sygeplejerske og kirurg	5
Efterforløbet	6
Smerter når du kommer hjem.....	6
Blødning og forbinding.....	6
Næseskylning.....	6
Kontrol	6
Bilkørsel	6
Sygemelding	6
Yderligere information	6
Find vej.....	7
Parkering.....	7

Velkommen til Adeas Privathospital

Du er skrevet op til en operation for din skæve næseskillevæg. Med denne pjece vil vi byde dig velkommen hos Adeas Privathospital, og fortælle dig lidt om, hvad du kan forvente.

Du vil et par dage inden din operation modtage en SMS med dit mødetidspunkt. Dette er tidspunktet for, hvornår vi forventer din ankomst og dermed ikke din operationstid. Med en operation som denne, kan du forvente at tilbringe samlet ca. 3-4 timer hos os. Der kan dog være forsinkelser, hvis operationer før din trækker ud.

Det er vigtigt, at du gennemlæser denne pjece inden din operationsdag. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på tlf. 88 77 40 00.

SEPTUMPLASTIK

Operationen for skæv næseskillevæg kaldes også septumplastik. Dette er en operation, som foretages, når der vurderes, at næseskillevæggens skævhed kan være årsag til problemer med vejrtrækningen. Forud for operation skal medicinsk behandling være forsøgt uden effekt.

Risici

Ved enhver operation er der risiko for komplikationer. Der er en lille risiko for infektion, men dette giver sjældent anledning til svære komplikationer. Tegn på infektion kan være pludselig hævelse, rødmen, pusdannelse og evt. feber. Derudover er der risiko for blødning. I tilfælde af blødning kan du lægge en pose is hen over næsen for at standse denne.

Effekt

Ca. 90% af patienterne oplever efterfølgende forbedret vejrtrækning.

FØR DIN OPERATIONS DAG

Inden du kommer hos os, er der nogle praktiske ting, du kan ordne.

- Planlægge hvordan du kommer til og fra operationen. Det forventes, at du selv står for transport. Du kan uden problemer sidde på forsædet i en almindelig personbil. Er du en offentligt henvist patient, skal du som udgangspunkt også selv sørge for transporten. Er du i tvivl om dine rettigheder, kan du kontakte Rådgivningen om Sygehusvalg på tlf. 38 64 99 00 (man, tirs, tors og fre fra kl. 10-12). Tryk 1 for kørsel.
- Efter en operation, anbefales ro. Det er derfor en fordel, hvis du har klaret en del af de praktiske ting i hjemmet eller aftalt, hvem der kan hjælpe med dette efterfølgende.

Medicin

Som udgangspunkt skal du tage din vanlige medicin, som du plejer. Dette gælder blodtryksmedicin, fast smertestillende, psykofarmaka, binyrebarkhormon og medicin mod astma, KOL, epilepsi og kramper.

Blodfortyndende medicin og væggtabspræparater skal du dog holde pause med i følgende antal dage:

3 dage	Acetylsalicylsyre
5 dage	Clopidogrel
3 dage	Pradaxa, Xarelto og Eliquis
4 dage	Marevan
10 dage	Fiskeolie
7 dage	Wegovy og Ozempic

På operationsdagen holdes pause med sukkersygemedicin, vanddrivende,

ADHD-medicin og vitaminer og kosttilskud.

Du vil efterfølgende få at vide, hvornår du skal genopstarte din medicin.

Ændringer i din tilstand

Bliver du syg, ændres din vanlige medicin eller bliver du gravid, SKAL du kontakte os forud for din indgreb.

Hud

Rifter og sår i operationsområdet kan forøge risikoen for infektion. Det kan derfor betyde, at operationen udsættes. Kontakt os, hvis du er i tvivl.

Fasteregler

Da du skal i kortvarig fuld bedøvelse, er det vigtigt, at du er fastende. Dette betyder, at du:

- Indtil **6 timer** før mødetidspunktet må spise.
- Indtil **2 timer** før mødetidspunktet må drikke vand.

PÅ DIN OPERATIONS DAG

Inden du møder hos os

Forbered dig til operationen ved at tage et bad og vaske hår. Undgå creme og makeup bagefter.

Fjern al form for neglelak inden operationen, da dette kan vanskeliggøre måling af iltmætning.

Du må ikke have smykker eller piercinger på under operationen. Disse kan med fordel efterlades derhjemme. Det samme gælder andre værdigenstande.

Medbring gerne og ifør dig

- Al din vanlige medicin.
- Mobiltelefon.
- Praktisk og løstsiddende tøj. Sko der er nemme at få på.

Pårørende

Er du under 18 år, eller af en anden særlig grund har brug for støtte fra pårørende, kan én person være ved dig inden og efter operation. Dette aftales på forhånd. Da der prioriteres maksimal ro til vores patienter, forventes der, at den pårørende forlader lounge/opvågningen, mens du bliver opereret.

Er du over 18 år, må din pårørende gå med dig til receptionen, indtil du kaldes ind. Det er desværre ikke muligt, at din pårørende opholder sig i receptionen under hele din indlæggelse. I nærheden af hospitalet ligger diverse cafeer, fælledparken mm, hvor tiden kan fordrives, hvis I kommer langvejs fra. Din pårørende kan igen tage plads i venteværelset på 2. sal, når du forventes at kunne gå herfra.

Når du ankommer

Receptionen ligger på 2. sal. Her henvender du dig til receptionisten og melder dit fremmøde. Har du mødetid kl. 7.30, tager du venligst bare plads i venteværelset. Du vises herfra og op på 3. sal, hvor vores lounge, opvågning og operationsgang ligger. Her skal du:

- Klæde om til hospitalstøj.
- Identificere dig med navn og CPR-nummer og have et ID-armbånd på.
- Have forebyggende smerte- og kvalmestillende medicin.
- Tale med kirurgen.
- Tale med anæstesiologen om bedøvelsen. Oftest er dette aftalt dagen før.
- På toilettet.

OPERATIONEN OG OPVÅGNING

Bedøvelse

Bedøvelsen planlægges hverdagen før din operation, hvor du kontaktes telefonisk af anæstesilægen. Er det ikke muligt at komme i kontakt med dig, indtales så vidt muligt en telefonbesked. Anæstesilægen har forinden gennemgået din journal og spørger bl.a. ind til dit helbred, dine erfaringer med tidligere bedøvelser, hvilket medicin du tager til dagligt og om eventuelle allergier. Da operationen foregår i fuld bedøvelse, er det vigtigt, at du overholder fastereglerne, som er beskrevet ovenfor.

Du lægges til at sove via et drop (en lille plastikslange) i hånden. Vi anvender lægemidler med få bivirkninger og kort virkningstid, som sikrer hurtig opvågning. Under hele operationen overvåges du af anæstesi-personale, som hjælper dig med at trække vejret. Dette foregår via en lille blød plastmaske, som placeres i svælget eller et lille plastikrør, som føres ned i luftrøret. Dette foregår, mens du sover. Nogle patienter kan, som følge heraf, opleve lidt ømhed, hæshed eller irritation i halsen. Under hele din bedøvelse vil du være tilknyttet overvågningsudstyr, således at vi kan holde øje med dit blodtryk, puls, iltmætning samt din hjerterytme.

Er det farligt at blive bedøvet?

Hvis man er sund og rask og bedøvelsen foregår under ordnede og kontrollerede forhold, er det ikke farligt at blive bedøvet. Vi stiller meget høje krav til sikkerheden under bedøvelsen. Hvis anæstesilægen, efter nøje gennemgang af din journal og samtale med dig, vurderer, at det er sikkert at bedøve dig til den planlagte operation, kan du være helt rolig

Operation

Under operationen laves der fra næsen en adgang til næseskillevæggen. Næseskillevæggen løsnes og tilpasses således, at den kan placeres midt i

næsehulen. Herefter sys den fast, huden sys og der ilægges en plastikplade med et luftrør (silikoneplader) på hver side af næseskillevæggen. Disse plader holder næseskillevæggen på plads, mens den vokser fast igen.

Når operationen er færdig slukkes for sovemidlet, kort herefter vågner du og overflyttes til opvågningen. Din næse vil være tilstoppet af silikonepladerne og mange vil derfor opleve, at de kun kan trække vejret gennem munden.

Opvågning

I opvågningen har du mulighed for at komme til dig selv efter operationen, hvor du ligger til observation i 1-2 timer. Her holdes øje med dit blodtryk, puls og vejrtrækning. Desuden vil sygeplejersken spørge ind til smerter og kvalme.

Til vurdering af smerter bruges en numeriskskala, hvor du skal vurdere dine smerter fra 0-10.



0 er ingen smerter og 10 de værste tænkelige smerter.

Det er ikke unormalt at opleve smerter efter en operation. Vores mål er, at disse er til at holde ud, hvorfor vi i opvågningen justerer din smertebehandling herefter.

Når du er klar til at gå hjem, kan din pårørende enten vente i receptionen på 2. sal eller møde dig foran elevatoren og indgangen til opvågningen på 3. sal.

Mobiltelefon i opvågningen

Vi anbefaler, at du medbringer din mobiltelefon, så du og dine pårørende kan komme i kontakt med hinanden. Brug af telefon skal dog være med hensyntagen til de andre patienter i opvågningen.

Information af sygeplejerske og kirurg

Inden du går hjem, informeres du af kirurgen om indgrebet, fremadrettet plan

og forholdsregler efter operationen. Du vil herudover, af sygeplejersken, modtage en samling af informationsmateriale, hvori der indgår en kopi af din operationsbeskrivelse, visitkort på din kirurg, lidt stærk smertestillende og ekstra næseforbindinger.

EFTERFORLØBET

Operationen ændrer normalt ikke på det ydre udseende af din næse, som dog kan blive mere lige. Der vil være en ophelingsperiode, hvor der dannes og løsnes skorper fra operationsområdet. Dette er helt normalt.

Fordi du primært kan trække vejret gennem munden, vil mange opleve hals- og mundtørhed. Dette kan afhjælpes ved at drikke rigeligt. Efter ca. 1 uge fjernes silikonepladen, hvilket giver mere luft i næsen.

I ugerne efter operationen kan man være lidt følebesværet fortil under næsen og ned over tænderne. Det vil fortage sig efter nogle uger og skyldes let hævelse.

Smerter når du kommer hjem

Der kan komme smerter i næsen eller hovedpine efter operationen. Derfor anbefaler vi at du morgen, middag, aften og til natten tager:

2x 500 mg Paracetamol
400 mg Ibuprofen*

** Såfremt du har tendens til sure opstød eller mavesår, bør du undgå at tage Ibuprofen eller supplere med syreneutraliserende medicin.*

Som supplement medgives tablet Morfin 10 mg, som kan anvendes i tilfælde af, at smerterne bliver uudholdelige.

Kirurgen lægger recept på Paracetamol og Ibuprofen, så du kan hente dette på apoteket allerede samme dag, du opereres.

Blødning og forbindelse

Du kan opleve lidt siven af blodigt slim fra næsen. Brug gaze under næsen til at samle dette op. Der udleveres fra opvågningen specielle forbindinger netop til dette formål, men man kan sagtens også bruge helt almindeligt gaze, som fikseres på kindernes med plaster.

Vi anbefaler at sove med hovedet højt de første nætter for at lette vejrtrækning og mindske blødning

Nys kan forskybe silikonepladerne. Ved nys lades munden stå åben, sådan at luft kan komme ud denne vej i stedet. Man kan forsøge at undertrykke et nys ved at trykke tungen mod ganen.

Næseskylning

Vi anbefaler, at du 2 gange dagligt skyller næse med saltvand. Dette kan du allerede starte med efter 2 dage.

Kontrol

Du vil, enten inden du går fra os eller elektronisk modtage en tid til fjernelse af silikoneplader. Dette gøres ca. 1 uge efter operationen.

Bilkørsel

Du må ikke føre motoriserede køretøjer de første 24 timer efter bedøvelsen eller så længe du tager stærk smertestillende medicin (fx morfin).

Sygemelding

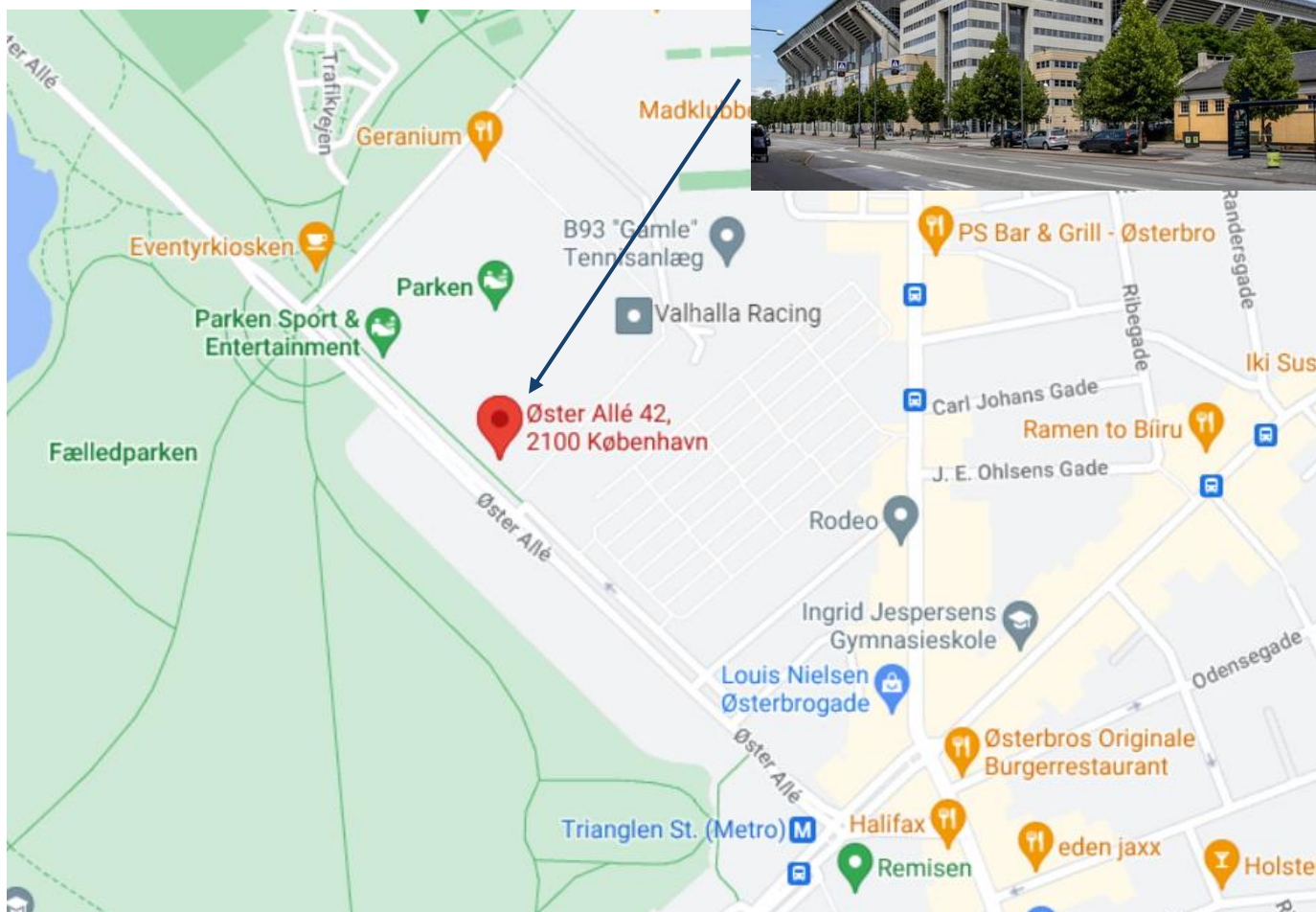
Varigheden af din sygemelding afhænger af din beskæftigelse. Dette aftales med din kirurg.

YDERLIGERE INFORMATION

Ønsker du yderligere information, er du altid velkommen til at kontakte os på tlf. 88 77 40 00.

Find vej

Øster Allé 42, 2. sal, 2100 København Ø



Hvis du skal hertil med offentlig transport holder både bus og metro ved stoppestedet Triangeln station. Dette ligger ca. 500 meter fra Adeas Privathospital.

Parkering

Hentes og/eller bringes du af pårørende i bil, er det muligt at parkere på Øster Allé og på parkeringsområdet omkring Parken mod betaling. Husk at betale for parkering via betalingsapp – se venligst skiltning (det er ikke muligt at købe P-billet ved standere).

Adeas' egne parkeringspladser er personaleparkering og kræver særlig licens.

Med venlig hilsen



Øster allé 42, 2. sal.
2100 København Ø
88 77 40 00
info@adeas.dk
www.adeas.dk