

Patientinformation

Fjernelse af mandler

Indhold

Tonsillektomi	3
Risici.....	3
Før din operationsdag.....	3
Medicin	3
Ændringer i din tilstand	4
Fasteregler.....	4
På din operationsdag.....	4
Inden du møder hos os.....	4
Medbring gerne og ifør dig	4
Pårørende	4
Når du ankommer.....	4
Operationen og opvågning	4
Bedøvelse	4
Operation	5
Opvågning.....	5
Information af sygeplejerske og kirurg	6
Efterforløbet	6
Kost.....	6
Smerter når du kommer hjem.....	6
Aktivitet	6
Bilkørsel:.....	6
Sygemelding	6
Yderligere information	6
Find vej.....	7
Parkering.....	7

Velkommen til Adeas Privathospital

Du er skrevet op til fjernelse af dine mandler. Med denne pjece vil vi byde dig velkommen hos Adeas Privathospital, og fortælle dig lidt om, hvad du kan forvente.

Du vil et par dage inden din operation modtage en SMS med dit mødetidspunkt. Dette er tidspunktet for, hvornår vi forventer din ankomst og dermed ikke din operationstid. En operation som denne foretages altid ambulantly, og du kan derfor forvente at tilbringe samlet ca. 6 timer hos os. Der kan dog være forsinkelser, hvis operationer før din trækker ud.

Det er vigtigt, at du gennemlæser denne pjece inden din operationsdag. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på tlf. 88 77 40 00.

TONSILLEKTOMI

Dine mandler er placeret i begge sider af halsen i starten af svælget. Nogle oplever mange gener fra deres mandler. Dette kan fx være gentagende tilfælde eller nogle gange konstant irritation af mandlerne. Dette kaldes kronisk halsbetændelse. Mandlerne består af lymfevæv og kan i nogle tilfælde forstørres i en sådan grad, vejrtrækningen hæmmes og/eller spisning besværliggøres.

I sådanne tilfælde tilbydes fjernelse af mandlerne, også kaldes tonsillektomi.

Risici

Ved enhver operation er der risiko for komplikationer, dette gælder også ved fjernelse af mandler.

Blødning: Ved operationen lukkes blødende kar undervejs. Alligevel er der

risiko for, at blødning fra operationsområdet opstår efterfølgende. Ved mindre blødninger (striber af blod i spytet), kan dette afhjælpes ved at sutte på knust is. Føler du derimod, at det bløder meget eller kan mærke, at det løber ned i svælget, skal du **ringe 112**.

FØR DIN OPERATIONS DAG

Inden du kommer hos os, er der nogle praktiske ting, du kan ordne.

- Planlægge hvordan du kommer til og fra operationen. Det forventes, at du selv står for transport. Du kan uden problemer sidde på forsædet i en almindelig personbil. Er du en offentligt henvist patient, skal du som udgangspunkt også selv sørge for transporten. Er du i tvivl om dine rettigheder, kan du kontakte Rådgivningen om Sygehusvalg på tlf. 38 64 99 00 (man, tirs, tors og fre fra kl. 10-12). Tryk 1 for kørsel.
- Efter en operation, anbefales ro. Det er derfor en fordel, hvis du har klaret en del af de praktiske ting i hjemmet eller aftalt, hvem der kan hjælpe med dette efterfølgende.

Medicin

Som udgangspunkt skal du tage din vanlige medicin, som du plejer. Dette gælder blodtryksmedicin, fast smertestillende, psykofarmaka, binyrebarkhormon og medicin mod astma, KOL, epilepsi og kramper.

Blodfortyndende medicin og væggtabspræparater skal du dog holde pause med i følgende antal dage:

3 dage	Acetylsalicylsyre
5 dage	Clopidogrel
3 dage	Pradaxa, Xarelto og Eliquis
4 dage	Marevan
10 dage	Fiskeolie
7 dage	Wegovy og Ozempic

På operationsdagen holdes pause med sukkersygemedicin, vanddrivende, ADHD-medicin og vitaminer og kosttilskud.

Du vil efterfølgende få at vide, hvornår du skal genopstarte din medicin.

Ændringer i din tilstand

Bliver du syg, ændres din vanlige medicin eller bliver du gravid, SKAL du kontakte os forud for dit indgreb.

Fasteregler

Da du skal bedøves, er det vigtigt, at du er fastende. Dette betyder, at du:

- Indtil **6 timer** før mødetidspunktet må spise.
- Indtil **2 timer** før mødetidspunktet må drikke vand.

PÅ DIN OPERATIONS DAG

Inden du møder hos os

Forbered dig til operationen ved at tage bad og vaske hår. Undgå creme og makeup bagefter.

Fjern al form for neglelak inden operationen, da dette kan vanskeliggøre måling af iltmætning. Du må ikke have smykker eller piercinger på under operationen. Disse kan med fordel efterlades derhjemme. Det samme gælder andre værdigenstande.

Medbring gerne og ifør dig

- Al din vanlige medicin
- Mobiltelefon.
- Praktisk og løstsiddende tøj. Sko der gerne er nemme at få på.

Pårørende

Er du under 18 år, eller af en anden særlig grund har brug for støtte fra pårørende, kan én person være ved dig inden og efter operation. Da der prioriteres maksimal ro til vores patienter, forventes der, at den pårørende forlader lounge/opvågningen, mens du opereres. Dette aftales på forhånd.

Er du over 18 år, må din pårørende gå med dig til receptionen, indtil du kaldes ind. Det er desværre ikke muligt, at vedkommende opholder sig i receptionen under hele din indlæggelse. I nærheden af hospitalet ligger diverse cafeer, fælledparken mm, hvor tiden kan fordrives, hvis I kommer langvejs fra. Din pårørende kan igen tage plads i venteværelset på 2. sal, når du forventes at kunne gå herfra.

Når du ankommer

Receptionen ligger på 2. sal. Her henvender du dig til receptionisten og melder dit fremmøde. Har du mødetid kl. 7.30, tager du venligst plads i venteværelset. Du vises herfra og op på 3. sal, hvor vores lounge, opvågning og operationsgang ligger. Her skal du:

- Klæde om til hospitalstøj.
- Identificere dig med navn og CPR-nummer og have et ID-armbånd på.
- Have forebyggende smerte- og kvalmestillende medicin.
- Tale med kirurg.
- Tale med anæstesilægen om bedøvelsen. Oftest er dette aftalt dagen før.
- På toilettet.

OPERATIONEN OG OPVÅGNING

Bedøvelse

Bedøvelsen planlægges hverdagen før din operation, hvor du kontaktes telefonisk af anæstesilægen. Er det ikke muligt at komme i kontakt med dig,

indtales så vidt muligt en telefonbesked. Anæstesilægen har forinden gennemgået din journal og spørger bl.a. ind til dit helbred, dine erfaringer med tidligere bedøvelser, hvilket medicin du tager til dagligt og om eventuelle allergier. Da operationen foregår i fuld bedøvelse, er det vigtigt, at du overholder fastereglerne, som er beskrevet ovenfor.

Du lægges til at sove via et drop (en lille plastikslange) i hånden. Vi anvender lægemidler med få bivirkninger og kort virkningstid, som sikrer hurtig opvågning. Under hele operationen overvåges du af anæstesi-personale, som hjælper dig med at trække vejret. Dette foregår ved at et lille plastikrør føres ned i luftrøret. Dette foregår, mens du sover. Nogle patienter kan, som følge heraf, opleve lidt ømhed, hæshed eller irritation i halsen. Under hele din bedøvelse vil du være tilknyttet overvågningsudstyr, således at vi kan holde øje med dit blodtryk, puls, iltmætning samt din hjerterytme.

Er det farligt at blive bedøvet?

Hvis man er sund og rask og bedøvelsen foregår under ordnede og kontrollerede forhold, er det ikke farligt at blive bedøvet. Vi stiller meget høje krav til sikkerheden under bedøvelsen. Hvis anæstesilægen, efter nøje gennemgang af din journal og samtale med dig, vurderer, at det er sikkert at bedøve dig til den planlagte operation, kan du være helt rolig

Operation

Operationen tager ca. 45 min. Under operationen holdes munden åben, hvilket nogle gange kan medføre at tungen bagefter er lidt hævet, og at mundvigene er ømme og irriteret. Dette er et forbigående fænomen. Mandlerne fjernes så fuldstændigt som muligt, hvorefter der påføres en lokalbedøvende gel i halsen.

Når operationen er færdig slukkes for sovemidlet, kort herefter vågner du og overflyttes til opvågningen.

Opvågning

I opvågningen har du mulighed for at komme til dig selv efter operationen. Her holdes øje med dit blodtryk, puls og vejrtrækning. Desuden vil sygeplejersken spørge ind til smerter og kvalme.

Til vurdering af smerter bruges en numeriskskala, hvor du vurderer dine smerter fra 0-10.



0 er ingen smerter og 10 de værste tænkelige smerter.

Det er ikke unormalt at opleve smerter efter en operation. Vores mål er, at dine smerter er til at holde ud, hvorfor vi i opvågningen justerer din smertebehandling.

Den lokalbedøvende gel fra sidst under operation påvirker din synkefunktion. Vi vil derfor være tilbageholdende med drikke det første stykke tid i opvågningen. Når du er vågen og føler du kan synke, placeres du højtstående i sengen og får en lille tår vand. Hvis dette kan synkes normalt, kan du herefter drikke frit af kolde væsker. Der vil desuden serveres is, som kan virke smertelindrende og mindske en eventuel mindre blødning.

Du skal ligge til observation i vores opvågning i 4 timer for at holde øje med eventuel blødning.

Når du er klar til at gå hjem, kan din pårørende enten vente i receptionen på 2. sal eller møde dig foran elevatoren og indgangen til opvågningen på 3. sal.

Mobiltelefon i opvågningen

Det er anbefalet, at du medbringer din mobiltelefon, så du og dine pårørende kan komme i kontakt med hinanden. Brug af telefon skal dog være med hensyntagen til de andre patienter i opvågningen.

Information af sygeplejerske og kirurg

Inden du går hjem informeres du af kirurgen om indgrebet, fremadrettet plan og forholdsregler efter operationen. Du vil herudover, af sygeplejersken, modtage en samling af informationsmateriale, hvori der indgår en kopi af din operationsbeskrivelse, visitkort på din kirurg og lidt stærk smertestillende.

EFTERFORLØBET

Dagen efter operationen, er der dannet hvidlige belægninger på sårene i svælget. De bliver grålige og muligvis gullige, som når du har halsbetændelse. Det kan give forbigående dårlig ondt. Når belægninger i svælget afstødes, kan der komme lidt blødning. Dette sker typisk efter 6-10 dage. Spis is og drik koldt.

Hvis blødningen ikke stopper, bør du tage til nærmeste skadestue. Opstår der akut blødning, hvor du enten kan mærke det konstant løber i svælget, eller føler det bløder meget, skal du **ringe 112**.

Let temperaturstigning kan forekomme, men ved vedvarende temperaturstigning, skal du kontakte os.

Kost

Kold og flydende kost anbefales de første timer. Herefter kan du spise normalt, men undgå mad med hård overflade som fx rugbrød, skorpen på franskbrød og mad med kerner.

Smertes når du kommer hjem

Det tager ca. 14 dage før sårene er helet og smerterne forsvundet. Smerterne kan stråle op mod ørerne og opleves meget forskelligt. Der kan være lidt hævelse i halsen, og det kan derfor være en god ide at sove med hovedet hævet de første

par dage. Vi anbefaler, at du morgen, middag, aften og til natten tager:

2x 500 mg Paracetamol
400 mg Ibuprofen*

** Såfremt du har tendens til sure opstød eller mavesår, bør du undgå at tage Ibuprofen eller supplere med syreneutraliserende medicin.*

Som supplement medgives tablet Morfin 10 mg, som kan anvendes i tilfælde af, at dine smerter bliver uudholdelige.

Kirurgen lægger recept på Paracetamol og Ibuprofen, så du kan hente dette på apoteket allerede samme dag, du opereres.

Aktivitet

Indtil sårene er helet, er det vigtigt, at du holder dig i ro og undgår fysisk aktivitet. Dette er med til at minimere risikoen for blødning.

Bilkørsel:

Du må ikke føre motoriserede køretøjer de første 24 timer efter operationen. Herefter må du køre bil, så længe du ikke tager stærk smertestillende præparater (fx morfin.)

Sygemelding

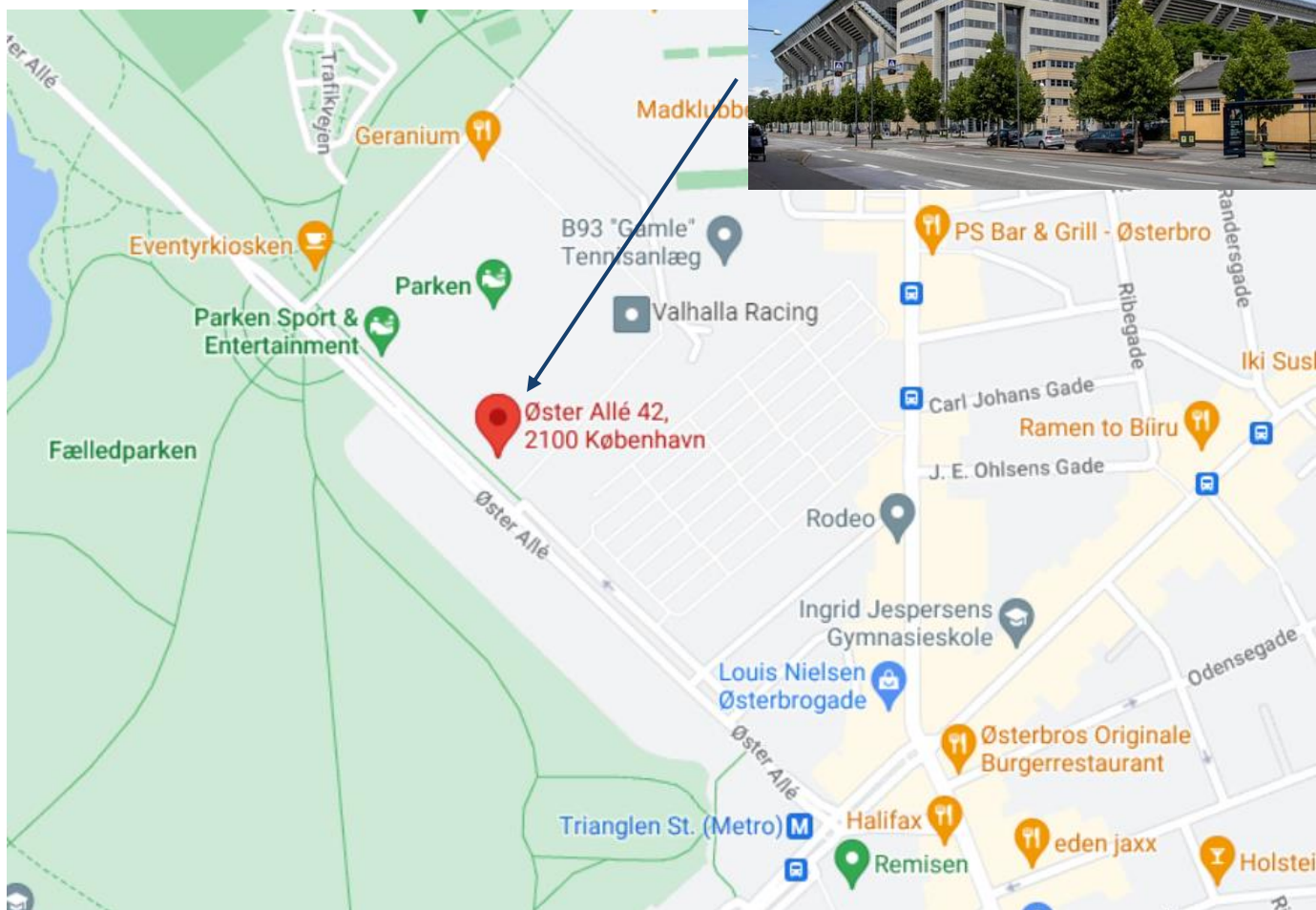
Vi anbefaler omkring 14 dages rekreation derhjemme. Dog kan sygemeldingsperiode variere afhængig af aktivitetsniveauet af dit erhverv. Snak med kirurgen om dette, inden du tager hjem.

YDERLIGERE INFORMATION

Ønsker du yderligere information, er du altid velkommen til at kontakte os på tlf. 88 77 40 00 .

Find vej

Øster Allé 42, 2. sal, 2100 København Ø



Hvis du skal hertil med offentlig transport holder både bus og metro ved stoppestedet Trianglen station. Dette ligger ca. 500 meter fra Adeas Privathospital.

Parkering

Hentes og/eller bringes du af pårørende i bil, er det muligt at parkere på Øster Allé og på parkeringsområdet omkring Parken mod betaling. Husk at betale for parkering via betalingsapp – se venligst skiltning (det er ikke muligt at købe P-billet ved standere).

Adeas' egne parkeringspladser er personaleparkering og kræver særlig licens.

Med venlig hilsen



Øster allé 42, 2 sal.
2100 København Ø
88 77 40 00
info@adeas.dk
www.adeas.dk