



Patientinformation

Operation for indtrukne brystvorter

Indhold

INDTRUKNE BRYSTVORTER.....	3
Risici.....	3
Det forventede resultat.....	3
FØR DIN OPERATIONS DAG.....	3
Medicin	3
Ændringer i din tilstand	4
PÅ DIN OPERATIONS DAG	4
Medbring gerne og ifør dig	4
Når du ankommer	4
OPERATION	4
Operation	4
EFTERFORLØBET.....	4
Smerter når du kommer hjem.....	4
Ar	4
Sygemelding og aktivitet.....	4
YDERLIGERE INFORMATION	4
Find vej.....	5
Parkering.....	5

Velkommen til Adeas Privathospital

Du er skrevet op til en operation for indtrukne brystvorter. Med denne pjece vil vi byde dig velkommen hos Adeas Privathospital, og fortælle dig lidt om, hvad du kan forvente.

Du vil et par dage inden din operation modtage en SMS med dit mødetidspunkt. Dette er tidspunktet for, hvornår vi forventer din ankomst og dermed ikke din operationstid.

Det er vigtigt, at du gennemlæser denne pjece inden din operationsdag.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på tlf. 88 77 40 00.

INDTRUKNE BRYSTVORTER

Årsagen til at brystvorterne er indtrukne skyldes ofte, at bindvævsstrøgene, som ligger mellem mælkeudførselsgangene, er for stramme. Hvis tilstanden er ensidig og har udviklet sig inden for en kortere periode, er det dog vigtigt, at der undersøges for om dette eventuelt skyldes sygdom.

Hos langt de fleste kvinder, har tilstanden dog været til stede i mange år og er fuldstændig harmløs.

Der skal gå mindst en uge mellem forundersøgelse og operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

Det vil efterfølgende ikke være muligt at amme.

Risici

Enhver operation er forbundet med risiko for komplikationer – om end denne risiko er lav. Risikoen for blødning og betændelse er under 1%.

Den hyppigste komplikation efter indgrebet er, at brystvorten trækker sig ind igen. En re-operation vil i så fald næppe afhjælpe problemet.

Føleforstyrrelser i brystvorten og operationsområdet forsvinder oftest efter et par

måneder, men kan hos enkelte patienter være permanente.

I ekstreme tilfælde (under 1%), kan man ved denne operation risikere at miste brystvorten.

Det forventede resultat

Resultatet vil oftest holde i mange år, men vævet vil selvfølgelig følge de almindelige aldersforandringer.

Lever resultatet ikke op til forventningerne, kan en ny operation komme på tale. Det er dog ikke i alle tilfælde muligt at operere til et mere tilfredsstillende resultat.

FØR DIN OPERATIONS DAG

Inden du kommer hos os, er der nogle praktiske ting, du kan sørge for.

- Planlægge hvordan du kommer til og fra operationen. Det forventes, at du selv står for transport. Er du en offentligt henvist patient, skal du som udgangspunkt også selv sørge for transporten. Er du i tvivl om dine rettigheder, kan du kontakte Rådgivningen om Sygehusvalg på tlf. 38 64 99 00 (man, tirs, tors og fre fra kl. 10-12). Tryk 1 for kørsel.
- Efter en operation, anbefales ro. Det er derfor en fordel, hvis du har klaret en del af de praktiske ting i hjemmet eller aftalt, hvem der kan hjælpe med dette efterfølgende.

Medicin

Som udgangspunkt skal du tage din vanlige medicin, som du plejer. Dette gælder blodtryksmedicin, fast smertestillende, psykofarmaka, binyrebarkhormon og medicin mod astma, KOL, epilepsi og kramper.

Blodfortyndende medicin og væggtabspræparater skal du dog holde pause med i følgende antal dage:

3 dage	Acetylsalicylsyre
5 dage	Clopidogrel
3 dage	Pradaxa, Xarelto og Eliquis
4 dage	Marevan

10 dage Fiskeolie
7 dage Wegovy og Ozempic

På operationsdagen holdes pause med sukkersygemedicin, vanddrivende, ADHD-medicin og vitaminer og kosttilskud.

Du vil efterfølgende få at vide, hvornår du skal genopstarte din medicin.

Ændringer i din tilstand

Bliver du syg, ændres din vanlige medicin eller bliver du gravid, SKAL du kontakte os forud for dit indgreb.

Hud

Rifter og sår i operationsområdet kan forøge risikoen for infektion. Det kan derfor betyde, at operationen udsættes. Kontakt os, hvis du er i tvivl.

Tag gerne et bad hjemme fra. Undgå at smøre operationsområdet ind i creme efterfølgende.

PÅ DIN OPERATIONS DAG

Medbring gerne og ifør dig

- Mobiltelefon.
- Praktisk og løstsiddende tøj.

Desinfektionsmidlet er gult og smitter nemt af på tøjet. Tag venligst højde for dette ved påklædning.

Når du ankommer

Receptionen ligger på 2. sal. Her henvender du dig til receptionisten, og melder dit fremmøde. Inden operationen skal du:

- Klæde om til hospitalstøj.
- Identificere dig med navn og CPR-nummer.
- Evt. på toilettet.

OPERATION

Operation

Operationen foregår oftest i lokalbedøvelse. I tilfælde af, at din operation skal foretages i

fuld bedøvelse, vil du være blevet informeret om dette på forhånd. Du vil i dette tilfælde være blevet oplyst om fasteregler og kontaktes desuden telefonisk hverdagen inden din operation.

Der lægges et snit ved basis af brystvorten, hvorefter de stramme bindevævsstrøg skæres over. Det er desværre oftest nødvendigt at skære mælkegangene over.

EFTERFORLØBET

Smerter når du kommer hjem

Normalt vil der forekomme en vis ømhed efter operationen, men egentlig smerter er usædvanlige. Der vil være hævelse og misfarvning af vævet i 3-4 uger efter operationen

Hvis du har behov for smertestillende anbefaler vi, at du tager

2x 500 mg Paracetamol
400 mg Ibuprofen*

** Såfremt du har tendens til sure opstød eller mavesår, bør du undgå at tage Ibuprofen eller supplere med syreneutraliserende medicin.*

Ar

Arrene kan efter operationen være røde og hævede, hvilket foretager sig efter 3-6 måneder. Herefter vil de som regel ses som en hvis streg.

Vi fraråder karbad, svømmehal og havbadning indtil dagen efter stingene er fjernet.

Sygemelding og aktivitet

Du skal regne med at tage fri fra arbejde i et par dage efter operationen, afhængig af hvor fysisk krævende arbejde du har.

Sport og motion kan genoptages efter 14 dage.

YDERLIGERE INFORMATION

Ønsker du yderligere information, er du altid velkommen til at kontakte os på tlf. 88 77 40 00.

Find vej

Øster Allé 42, 2. sal, 2100 København Ø



Hvis du skal hertil med offentlig transport, holder både bus og metro ved stoppestedet Triangeln station. Dette ligger ca. 500 meter fra Adeas Privathospital.

Parkering

Hentes og/eller bringes du af pårørende i bil, er det muligt at parkere på Øster Allé og på parkeringsområdet omkring Parken mod betaling. Husk at betale for parkering via betalingsapp – se venligst skiltning (det er ikke muligt at købe P-billet ved standere). Adeas' egne parkeringspladser er personaleparkering og kræver særlig licens.

Med venlig hilsen



Øster allé 42, 2 sal.
2100 København Ø
88 77 40 00
info@adeas.dk
www.adeas.dk